

ABSTRAK

FATIMATUHZAHRANIA MUTIARA HATI MULYAWAN, 21.02.056.
Dukungan Sosial *Peer Group* terhadap Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Nazareth Kota Bandung. Dibimbing oleh MEITI SUBARDHINI dan SINTA YULIANTI SUYONO.

Perkembangan manusia adalah proses seumur hidup yang akan dialami oleh setiap individu, mulai dari bayi sampai memasuki usia lanjut. Berdasarkan Undang-Undang No. 13 Tahun 1998, Lansia merupakan seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Lansia merupakan kelompok yang rentan mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial sehingga membutuhkan dukungan untuk mempertahankan kualitas hidupnya. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya dukungan sosial dalam kehidupan lanjut usia, khususnya bagi mereka yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW). Dukungan sosial *peer group* menjadi salah satu faktor penting dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui karakteristik informan; 2) Menggambarkan dukungan emosional *peer group*; 3) Menggambarkan dukungan penghargaan *peer group*; 4) Menggambarkan dukungan instrumental *peer group*; 5) Menggambarkan dukungan informan *peer group*; 6) Menggambarkan dukungan jaringan sosial *peer group*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Sumber data yang digunakan adalah sumber data primer dan sekunder, penelitian ini terdiri dari enam informan lanjut usia. Teknik pengumpulan data yang digunakan meliputi: 1) Wawancara mendalam; 2) Observasi partisipatif; dan 3) studi dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial *peer group* masih kurang merata dalam aspek: 1) Dukungan emosional; 2) Dukungan Penghargaan; dan 3) Dukungan Jaringan Sosial. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, penulis mengusulkan program yaitu “SAHABAT LANSIA: Saling Dukung, Saling Peduli”, dengan menggunakan metode *casework* dan *group work*.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Peer Group*, Lanjut Usia

ABSTARCT

FATIMATUHZAHRANIA MUTIARA HATI MULYAWAN, 21.02.056. *Peer Group Social Support to the Elderly at Nazareth Tresna Werdha Social Home (PSTW) Bandung City. Supervised by MEITI SUBARDHINI and SINTA YULIANTI SUYONO.*

Human development is a lifelong process that will be experienced by every individual, starting from infancy until entering old age. Based on Law No. 13 of 1998, Elderly is someone who has reached the age of 60 years and above. The elderly are a group that is vulnerable to physical, psychological, and social changes so they need support to maintain their well-being. This research is motivated by the importance of social support in the lives of the elderly, especially for those who live in Tresna Werdha Social Institutions (PSTW). Peer group social support is one of the important factors in improving the quality of life of the elderly. This study aims to: 1) Know the characteristics of informants; 2) Describing peer group emotional support; 3) Describing peer group appreciation support; 4) Describing peer group instrumental support; 5) Describing peer group informant support; 6) Describing peer group social network support. The method used in this research is qualitative with a descriptive approach. The data sources used are primary and secondary data sources, this study consists of six elderly informants. The data collection techniques used include: 1) In-depth interviews; 2) Participatory observation; and 3) documentation study. The results showed that peer group social support is still uneven in aspects: 1) Emotional support; 2) Appreciation Support; and 3) Social Network Support. Based on the results of this study, the researcher proposed a program, namely "FRIENDS LANSIA: Mutual Support, Mutual Care", using casework and group work methods.

Keywords: Social Support, Peer Group, Elderly