

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi fahrudin. (2014). *Pengantar Kesejahteraan Sosial*. Refika Aditama.
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social media and the fear of missing out: Scale development and assessment. *Journal of Business & Economics Research*, 14(1).
- Ali H.A (2021). *Gambaran Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pekan Baru*. Fakultas Psikologi: Universitas Islam.
- Hardani, dkk. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Alam.
- Hurlock, E. B (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kurniawan. R, Rahayu H.U. (2022). *Validation of Online Fear of Missing Out (On-FoMO) Scale in Indonesia Version*. Jurnal Neo Konseling, Vol. 4, No. 3, hlm 3-5.
- Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Neli, Azmi. (2019). *Hubungan Antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa*. Fakultas Psikologi: UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Miley, K. Krogsrud., O'melia, Michael., & Dubois, Brenda. (2017). *Generalist Social Work Practice : An Empowering Approach*. Pearson.
- Selsa, S.S (2024). *Perilaku Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Siswa Di SMP AL-Falah Kecamatan Cobleng Kota Bandung*.
- Sette, C. P., Lima, N. R., Queluz, F. N., Ferrari, B. L., & Hauck, N. (2020). *The online fear of missing out inventory (ON-FoMO): Development and validation of a new tool*. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 5, 20-29.
- Spielberger, C. D. (Ed.). (2013). *Anxiety: Current trends in theory and research*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). *Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. Computers in Human Behavior*
- Puspitasari, C. A., Kamaludin, M., Pratama, M. R., & Azahra, S. A. (2025). *Pengaruh Fenomena Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kepuasan Hidup Mahasiswa Gen Z Di Media Sosial. Jurnal Intelek Insan Cendikia, 2(1), 1298-1310.*
- Rahardjo, L. K. D, Soetjningsih, C. H (2022) *Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. Bulletin of Counseling and Psychotherapy, 4(2).*
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). *Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. American Psychologist, 55, 68–78.*
- Wahyuni, A. I (2022). *Ketergantungan Terhadap Media Sosial Sebagai Pemicu Perilaku FoMO (Fear of Missing Out) Pada Generasi Z di Kota Bogor.*
- Widiyanti, Gushevinalti, Perdana, D. D (2014). *Fenomena Fear of Missing Out (FoMO) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram.*
- Wijaya. J, Putri. W, Ahmad. A, Nadillah. A, Tri. S (2023). *Konstruksi Skala K13 FoMO. Indonesia of Behavioral Studies, Vol. 3, No. 2, hlm 75-83.*
- Zahroh, L, Sholichah, I. F (2022) *Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pengguna Instagram. Jurnal Pendidikan dan Konseling.*
- Zastrow, Charles. (2010). *Introduction To Social Work And Social Welfare : Empowering People.* Brooks/Cole.

### **Perundang-Undangan:**

Undang-Undang No. 14 Tahun 2019 tentang Pekerja Sosial

Undang-Undang No. 4 Tahun 1979 tentang Kesejahteraan Anak

Undang-Undang No. 35 Tahun 2014 tentang Perlindungan Anak

Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 39 Tahun 2024 tentang Standar Biaya Masukan Tahun 2025

**Sumber Elektronik:**

JWT Intelligence. 2011. Fear of Missing Out (FoMO). Diakses pada Senin, 27 Januari 2025  
([http://www.jwtintelligence.com/production/FOMO\\_JWT\\_TrendReport\\_May2011.pdf](http://www.jwtintelligence.com/production/FOMO_JWT_TrendReport_May2011.pdf)).

Farhan 2019. Belasan Remaja di Bogor Alami Gangguan Jiwa Akibat Kecanduan Gadget. Diakses pada Senin 27 Januari 2025  
(<https://news.detik.com/berita/d-4749763/belasan-remaja-di-bogor-alami-gangguan-jiwa-akibat-kecanduan-gadget>)