

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Hipotesis Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Sistematika Penulisan	8
BAB II KERANGKA TEORITIK	12
2.1 Penelitian Terdahulu	12
2.2 Teori yang Relevan	17
2.2.1 Korban Penyalahguna NAPZA	17
2.2.2 Peran Pekerja Sosial dalam Penanganagn Permasalahan Napza	18
2.2.3 Pengertian Relapse, Tahapan dan Kecenderungan Relapse pada Korban Penyalahguna NAPZA	22
2.2.4 Kajian tentang Cognitive Behavior Therapy (CBT)	34
2.2.5 Kajian tentang Planning (P) dan Commitmnet (C)	47
2.3 Kerangka Pikir Penelitian	48

x

BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Definisi Operasional	53
3.3 Subjek Penelitian	54
3.4 Instrumen Dan Alat Ukur Penelitian	54
3.5 Uji Validitas Dan Reliabilitas	56
3.5.1 Uji Validitas	56
3.5.2 Uji Reliabilitas	57
3.6 Teknik Pengumpulan Data	62
3.7 Teknik Analisis Data	63
3.8 Tahap Dan Jadwal Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Profil Lokasi Penelitian	65
4.1.1 Identitas Lembaga	65
4.1.2 Sejarah Lembaga	66
4.1.3 Visi, Misi dan Tujuan Lembaga	69
4.1.4 Struktur Organisasi	70
4.1.5 Sumber Daya Manusia	71
4.1.6 Prosedur dan Pelayanan yang Diberikan	72
4.1.7 Jaringan Kerja	73
4.1.8 Sarana dan Prasarana	74
4.1.9 Pendanaan	74
4.1.10 Kriteria Penerima Pelayanan	75
4.1.11 Karakteristik Penerima Pelayanan	75
4.2 Hasil Penelitian	76
4.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian	76
4.2.2 Perilaku Kecenderungan Relapse Korban Penyalahguna NAPZA Sebelum Implementasi Teknik CBT “ABC+PC”	78

4.2.3 Perilaku Kecenderungan Relapse Korban Penyalahguna NAPZA Selama Implementasi Teknik CBT “ABC+PC” 90

4.2.4 Perilaku Kecenderungan Relapse Korban Penyalahguna NAPZA Setelah Implementasi Teknik CBT “ABC+PC” 103

4.2.5 Hasil Pengukuran Kuesioner 115

xi

4.2.6 Analisis Data Penelitian 120

4.3 Pembahasan 135

BAB V IMPLIKASI HASIL PENELITIAN 147

5.1. Implikasi Teori 147

5.2. Implikasi Praktik 149

5.3. Model Akhir 150

5.3.1. Asumsi yang Mendasari Pengembangan Model..... 150

5.3.2. Nama Teknologi 152

5.3.3. Tujuan 152

5.3.4. Sasaran 152

5.3.5. Langkah-langkah Pelaksanaan 152

5.3.6. Indikator Keberhasilan 155

5.3.7. Analisis Kelayakan Model 156

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... 158

6.1. Kesimpulan 158

6.2. Saran..... 159

DAFTAR PUSTAKA 161

LAMPIRAN 165

xii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir Cognitive Behavior Therapy (CBT) 39

Gambar 2. 2 Bagan Kerangka Berpikir Penelitian 49

Gambar 4. 1 Struktur Organisasi Sentra “Galih Pakuan” di Bogor Tahun 2022 70

Gambar 4. 2 Grafik Penurunan Skor Kuesioner Subjek Penelitian “U” 118

Gambar 4. 3 Garis Kontinum Kecenderungan Relapse “U”	118
Gambar 4. 4 Grafik Peningkatan Skor Kuesioner Subjek Penelitian “DF”	119
Gambar 4. 5 Garis Kontinum Kecenderungan Relapse “DF”	120
Gambar 5. 1 Model Akhir Teknik CBT “ABC+PC” dalam Mengurangi Kecenderungan Relapses Korban Penyalahgunaan NAPZA	152
Gambar 5. 2 Contoh Ikrar Komitmen Klien	155

xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Matriks Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 Format Pencatatan Kejadian	56
Tabel 3. 2 Rumus Persentase Kesepakatan (Percent Agreement)	58
Tabel 3. 3 Rumus Kesepakatan Total (Total Percent Agreement)	58
Tabel 3. 4 Rumus Kesepakatan Kejadian (Occurance Agreement)	59
Tabel 3. 5 Rumus Nonagreement Occurance	59
Tabel 3. 6 Data Uji Reliabilitas Perilaku Isolasi Diri	60
Tabel 3. 7 Data Uji Reliabilitas Perilaku Mudah Marah.....	60
Tabel 3. 8 Data Uji Reliabilitas Perilaku Melamun	61
Tabel 3. 9 Jadwal Penelitian Tahun 2023	63
Tabel 4. 1 Catatan Kejadian Perilaku Isolasi Diri Subjek U pada fase Baseline Awal (A1)	78
Tabel 4. 2 Catatan Kejadian Perilaku Mudah Marah Subjek U pada fase Baseline Awal (A1)	80
Tabel 4. 3 Catatan Kejadian Perilaku Melamun Subjek U pada fase Baseline Awal (A1)	82
Tabel 4. 4 Catatan Kejadian Perilaku Isolasi Diri Subjek DF pada fase Baseline Awal (A1)	84
Tabel 4. 5 Catatan Kejadian Perilaku Mudah Marah Subjek DF pada fase Baseline Awal (A1)	86
Tabel 4. 6 Catatan Kejadian Perilaku melamun Subjek DF pada fase Baseline Awal (A1)	88

Tabel 4.7 Catatan Kejadian Perilaku Isolasi Diri Subjek U pada fase intervensi (B)	91
Tabel 4. 8 Catatan Kejadian Perilaku Mudah Marah Subjek U pada fase Intervensi (B) .	93
Tabel 4. 9 Catatan Kejadian Perilaku Melamun Subjek U pada fase Intervensi (B)	95
Tabel 4. 10 Catatan Kejadian Perilaku Isolasi Diri Subjek DF pada fase Intervensi (B) 97	
Tabel 4. 11 Catatan Kejadian Perilaku Mudah Marah Subjek DF pada fase Intervensi (B)	99
Tabel 4. 12 Catatan Kejadian Perilaku Melamun Subjek DF pada fase Intervensi (B) ..	101
Tabel 4. 13 Catatan Kejadian Perilaku Isolasi Diri Subjek U pada fase Baseline Akhir (A2)	103
xiv	
Tabel 4. 14 Catatan Kejadian Perilaku Mudah Marah Subjek U pada fase Baseline Akhir (A2)	105
Tabel 4. 15 Catatan Kejadian Perilaku Melamun Subjek U pada fase Baseline Akhir (A2)	107
Tabel 4. 16 Catatan Kejadian Perilaku Isolasi Diri Subjek DF pada fase Baseline Akhir (A2)	109
Tabel 4. 17 Catatan Kejadian Perilaku Mudah Marah Subjek DF pada fase Baseline Akhir (A2)	111
Tabel 4. 18 Catatan Kejadian Perilaku Melamun Subjek DF pada fase Baseline Akhir (A2)	113
Tabel 4. 19 Rumus Penentuan Kategori Batas Skor Perilaku Kecenderungan Relapse ..	116
Tabel 4. 20 Kategorisasi Batas Skor Kecenderungan Relapse	116
Tabel 4. 21 Skor Kuesioner Subjek Penelitian “U” pada Fase Baseline A1	117
Tabel 4. 22 Skor Kuesioner Subjek Penelitian “U” pada Fase Baseline A2	117
Tabel 4. 23 Skor Kuesioner Subjek Penelitian “DF” pada Fase Baseline A1	119
Tabel 4. 24 Skor Kuesioner Subjek Penelitian “DF” pada Fase Baseline A2	119
Tabel 4. 25 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Isolasi Diri Subjek Penelitian “U”	120
Tabel 4. 26 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Mudah Marah Subjek Penelitian “U”	121
Tabel 4. 27 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Melamun Subjek Penelitian “U”	123

Tabel 4. 28 Tabel Rangkuma Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Isolasi Diri Subjek Penelitian “U”	124
Tabel 4. 29 Tabel Rangkuma Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Mudah Marah Subjek Penelitian “U”	125
Tabel 4. 30 Tabel Rangkuma Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Melamun Subjek Penelitian “U”	126
Tabel 4. 31 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Isolasi Diri Subjek Penelitian “DF”	128
Tabel 4. 32 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Mudah Marah Subjek Penelitian “DF”	129
Tabel 4. 33 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Melamun Subjek Penelitian “DF”	130
xv	
Tabel 4. 34 Tabel Rangkuma Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Isolasi Diri Subjek Penelitian “DF”	132
Tabel 4. 35 Tabel Rangkuma Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Mudah Marah Subjek Penelitian “DF”	133
Tabel 4. 36 Tabel Rangkuma Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Melamun Subjek Penelitian “DF”	134
Tabel 5. 1 Contoh format pencatatan klasifikasi rencana tindakan.....	154
Tabel 5. 2 Analisis SWOT Teknik CBT “ABC+PC”	156