

**DAFTAR PUSTAKA**

- Achmad, F. and Farihah, T. (2018) 'Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA Task Load Index (NASA TLX)', *integrated Lab Journal*, 06, pp. 29–36. Available at: <http://ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/integratedlab/article/view/1563/1283>.
- Arsanti, D., et al. (2024). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan.
- Freudenberger, H. J. (1974). Staff burnout. *Journal of Social Issues*, 30(1), 159-165.
- Gibson (dalam Maulidah dkk, 2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi beban kerja.
- Goh, et al. (2021). Hubungan beban kerja tinggi dengan tingkat burnout.
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. Dalam P. A. Hancock & N. Meshkati (Ed.), *Human Mental Workload* (hal. 139-183). Elsevier.
- Jamilah (2021) *Metodologi Penelitian Bagi Mahasiswa*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media Yogyakarta.
- Johnson, L. C. (1984). *Social Work Practice in Industry*. New York: Columbia University Press.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2001). *The truth about burnout: How organizations cause personal stress and what to do about it*. Jossey-Bass.

- Maslach, C. and Leiter, M. P. (2016) 'Burnout', in *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior: Handbook of Stress*. Elsevier, pp. 351–357. doi: 10.1016/B978-0-12-800951-2.00044-3.
- Maslach, C., & Pines, A. (1991). *Burnout: The cost of caring*. Prentice-Hall.
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Pines, A., & Aronson, E. (1988). *Career burnout: Causes and cures*. Free Press.
- Sucipto, A. (2019) *Hubungan Personality Stress Dan Environmental Stress Dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Unit Khusus Di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistik untuk penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta.
- Tampubolon, et al. (2023). *Faktor-faktor yang mempengaruhi beban kerja dalam organisasi*.
- Zastrow, C. (dalam Edi Suharto, 2009). *Cara mengatasi burnout*.