



C **VID-19** **PANDEMI** **DALAM BANYAK** **Wajah**

Adi Fahrudin
Heri Erlangga
Husmiati Yusuf
Tria Patrianti

COVID-19 **PANDEMI** **DALAM BANYAK** **Wajah**

Adi Fahrudin, Ph.D.
Ellya Susilowati, Ph.D.
Fikran Aranda Fahrudin, B.Sc. (Biotech)
Dr. Heri Erlangga
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.
Meiti Subardhini, Ph.D
Moh. Mudzakkir, Ph.D (Cand.)
Noremy Md Akhir, Ph.D.
Robert Berry Latupeirissa
Dr. Suryanto
Dr.Tria Astika Endah Permatasari
Wan Anor Wan Sulaiman

Aura Rizki Fitria
Fahmi Ilman Fahrudin, S.TP., MoFT,
Dr. Ida Hindarsah
Husmiati Yusuf, Ph.D.
Dr. Lusi Andriyani
Mohd Dahlan H.A. Malek, Ph.D.
Mohammad Reevany Bustami, Ph.D.
Ratih Clinovera
Dr. Sakroni
Siti Nur Maftuhah, S.TP., M.T.
Dr. (Cand.)Tria Patrianti



RAJAWALI PERS
Divisi Buku Perguruan Tinggi
PT RajaGrafindo Persada
DEPOK

Adi Fahrudin dkk.

Covid-19: Pandemi dalam Banyak Wajah/Adi Fahrudin dkk.
—Ed. 1, Cet. 1.—Depok: Rajawali Pers, 2020.

xviii, 206 hlm., 23 cm.

Bibliografi: ada di setiap bab

ISBN 978-623-231-481-8

Hak cipta 2020, pada penulis

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara apa pun, termasuk dengan cara penggunaan mesin fotokopi, tanpa izin sah dari penerbit

2020.2733 RAJ

Adi Fahrudin, Ph.D.

Ellya Susilowati, Ph.D.

Fikran Aranda Fahrudin, B.Sc. (Biotech)

Dr. Heri Erlangga

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Meiti Subardhini, Ph.D

Moh. Mudzakkir, Ph.D (Cand.)

Noremy Md Akhir, Ph.D.

Robert Berry Latupeirissa

Dr. Suryanto

Dr.Tria Astika Endah Permatasari

Wan Anor Wan Sulaiman

COVID-19: PANDEMI DALAM BANYAK WAJAH

Aura Rizki Fitria

Fahmi Iلمان Fahrudin, S.TP., MoFT,

Dr. Ida Hindarsah

Husmiati Yusuf, Ph.D.

Dr. Lusi Andriyani

Mohd Dahlan H.A. Malek, Ph.D.

Mohammad Reevany Bustami, Ph.D.

Ratih Clinovera

Dr. Sakroni

Siti Nur Maftuhah, S.TP., M.T.

Dr. (Cand.)Tria Patrianti

Cetakan ke-1, Agustus 2020

Hak penerbitan pada PT RajaGrafindo Persada, Depok

Editor : Hidayati

Setter : Feni Erfiana

Desain Cover : Tim Kreatif RGP

Dicetak di Rajawali Printing

PT RAJAGRAFINDO PERSADA

Anggota IKAPI

Kantor Pusat:

Jl. Raya Leuwinanggung, No.112, Kel. Leuwinanggung, Kec. Tapos, Kota Depok 16956

Telepon : (021) 84311162

E-mail : rajapers@rajagrafindo.co.id

<http://www.rajagrafindo.co.id>

Perwakilan:

Jakarta-16956 Jl. Raya Leuwinanggung No. 112, Kel. Leuwinanggung, Kec. Tapos, Depok, Telp. (021) 84311162. Bandung-40243, Jl. H. Kurdi Timur No. 8 Komplek Kurdi, Telp. 022-5206202. Yogyakarta-Perum. Pondok Soragan Indah Blok A1, Jl. Soragan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, Telp. 0274-625093. Surabaya-60118, Jl. Rungkut Harapan Blok A No. 09, Telp. 031-8700819. Palembang-30137, Jl. Macan Kumbang III No. 10/4459 RT 78 Kel. Demang Lebar Daun, Telp. 0711-445062. Pekanbaru-28294, Perum De' Diandra Land Blok C 1 No. 1, Jl. Kartama Marpoyan Damai, Telp. 0761-65807. Medan-20144, Jl. Eka Rasmi Gg. Eka Rossa No. 3A Blok A Komplek Johor Residence Kec. Medan Johor, Telp. 061-7871546. Makassar-90221, Jl. Sultan Alauddin Komp. Bumi Permata Hijau Bumi 14 Blok A14 No. 3, Telp. 0411-861618. Banjarmasin-70114, Jl. Bali No. 31 Rt 05, Telp. 0511-3352060. Bali, Jl. Imam Bonjol Gg 100/V No. 2, Denpasar Hp. 081222805496. Bandar Lampung-35115, Perum. Bilabong Jaya Block B8 No. 3 Susunan Baru, Langkapura, Hp. 081299047094.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Ilahi Robbi, akhirnya buku berjudul *Covid-19: Pandemi Dalam Banyak Wajah* dapat diterbitkan tepat waktu. Buku ini merupakan kumpulan makalah dari WEBINAR 5th *International Academia Roundtable Forum* yang diselenggarakan pada tanggal 19 April 2020. Bab-bab dalam buku ini dikumpulkan dan melalui proses seleksi, review dan penyuntingan beberapa kali agar layak menjadi bahan bacaan dan memberikan informasi baru mengenai Covid-19 ditinjau dari berbagai disiplin dan perspektif.

Pekerjaan dan tugas menjadi editor pada dasarnya pekerjaan yang tidak mudah karena tidak hanya mengumpulkan makalah dari penulis tapi juga harus menarik benang merah dari satu tema ke tema yang lain lalu membuat analisis menjadi satu intisari buku ini. Kita sedia maklum Pandemi Covid-19 telah memporak porandakan sistem sosial, ekonomi dan sistem nilai dan masih akan merupakan masalah serius selagi vaksin dan obat untuk penyakit ini belum ditemukan. Berbagai sektor terganggu akibat pemberlakuan *lockdown*, pembatasan sosial berskala besar (PSBB) atau perintah pergerakan terhadap (*Restricted Mobility Order*) baik di Indonesia maupun di Malaysia. Banyak timbul berbagai masalah pada masa pandemi ini diantaranya keruntuhan sektor industri dan perdagangan, sektor informal. Selain itu pandemi ini telah menimbulkan dampak psikologi berupa stres dan depresi, stigma sosial

dan xenophobia yang memerlukan strategi daya tindak yang tepat dan layanan dukungan psikososial kepada tim medis maupun orang yang membutuhkannya. Pandemi ini juga memberi pengaruh terhadap perubahan pola konsumsi masyarakat dan peningkatan penjualan makanan secara online. Dan yang tidak kalah penting pandemi ini juga memberi kesadaran baru bahwa semangat kesukarelawanan sosial masih kuat dalam masyarakat kita.

Masalah dan akibat Covid-19 tidak sederhana, dan tidak bisa hanya dilihat dari satu perspektif. Buku ini tidak membahas dari aspek medis dan epidemiologi pandemi Covid-19 namun lebih menumpuhkan kajian pada dimensi sosial-ekonomi dan psikologi dari Covid-19. Tugas dari International Academia Roundtable Forum adalah mengkaji dan membahas serta menyampaikan informasi dari berbagai perspektif sosial, ekonomi, dan psikologis kepada masyarakat. Tugas semua disiplin ilmu dan profesi sudah barang tentu konsen pada upaya meningkatkan, mempertahankan dan memperbaiki kualitas hidup dan kesejahteraan manusia termasuk akibat Covid-19 ini.

Buku ini merupakan salah satu wujud nyata sumbangan berbagai perspektif disiplin ilmu dalam melihat masalah dan menawarkan strategi pemecahan. Sudah pasti, buku ini masih jauh dari sempurna karena belum mencakup semua isu dalam masalah pandemi Covid-19. Namun begitu kami berharap buku ini dapat menjadi rujukan dan bahan bacaan para mahasiswa dalam berbagai bidang termasuk psikologi, konseling, pekerjaan sosial, kesejahteraan sosial, bimbingan konseling, penyuluhan, komunikasi, administrasi bisnis, politik, administrasi publik dan mahasiswa program studi lain yang memerlukan informasi mengenai Covid-19 dari perspektif psikososial. Insha Allah.

Jakarta, 27 Ramadhan 1441H

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
PROLOG	xi
BAB 1 Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Perubahan Pola Konsumsi Pangan Masyarakat <i>Tria Astika Endah Permatasari</i>	1
BAB 2 Kemurungan dan Simptom 'Seasonal Affective Disorder' Semasa Pandemi Covid-19 <i>Mohd Dahlan A. Malek</i>	19
BAB 3 Stigma Covid-19 dalam Masyarakat <i>Wan Anor Bin Wan Sulaiman</i>	31
BAB 4 Pandemi Covid-19 dan Xenophobia <i>Adi Fahrudin, Fahmi Ilman Fahrudin & Fikran Aranda Fahrudin</i>	43

Bab 5	<i>Risk Messages dalam Perspektif Risk Communication di Masa Pandemi Covid-19</i> <i>Tria Patrianti</i>	55
Bab 6	<i>Risk Aversion dan Kerentanan Sosial</i> <i>Suryanto</i>	65
Bab 7	<i>Kesukarelawanan dan Perilaku Prosocial di Masa Pandemi Covid-19</i> <i>Husmiati Yusuf</i>	77
Bab 8	<i>Daya Tindak dalam Mengurangi Impak Psikologi Semasa Pandemi Covid-19</i> <i>Noremy Md. Akhir</i>	87
Bab 9	<i>Dukungan Psikososial dalam Masa Pandemi Covid 19</i> <i>Meiti Subardhini</i>	101
Bab 10	<i>Peranan Keluarga Menghadapi Pandemi Covid-19 di Indonesia</i> <i>Ellya Susilowati</i>	111
Bab 11	<i>Study From Home Pada Masa Pandemi Covid-19</i> <i>Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Aura Rizki Fitria, Ratih Clinovera, & Robert Berry Latupeirissa</i>	119
Bab 12	<i>Pandemi Covid-19, Jarak Sosial dan Pekerjaan Sosial</i> <i>Sakroni</i>	125
Bab 13	<i>UMKM di Era Pandemi Covid-19: Analisis Pentahelix</i> <i>Ida Hindarsah & Siti Nur Maftuhah</i>	135
Bab 14	<i>Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap UMKM di Indonesia</i> <i>Heri Erlangga</i>	149

COVID-19 PANDEMI DALAM BANYAK Wajah

Corona Virus Disease 2019 atau yang dikenali dengan Covid-19 merupakan virus mematikan yang kini menjadi ancaman di banyak negara termasuk di Indonesia dan Malaysia. Untuk membendung dan memitigasi wabah penyakit ini masing-masing negara mengambil pendekatan yang berbeda-beda. Ada yang menggunakan terminologi *lockdown*, Pembatasan Sosial Berskala Besar, *Quarantine*, *Restricted Mobility Order* (RMO) atau Perintah Kawalan Pergerakan dan sebagainya. Intinya, masing-masing negara memiliki pendekatan dan kebijakan yang berbeda-beda dalam menghadapi pandemi ini.

Hal ini bukan semata karena seriusnya kasus di suatu negara tetapi juga tergantung kesiapan melakukan mitigasi, ketersediaan sumber daya dan juga daya tahan dan daya dukung ketahanan ekonomi. Implikasi dari *Lockdown*, PSBB, atau RMO adalah penerapan aturan dalam pengendalian penularan virus dengan melakukan pembatasan sosial, pengaturan jarak fisik dan sosial, perilaku mencuci tangan menggunakan sabun dan pola hidup sehat. Konsekuensinya terjadi penutupan berbagai fasilitas ekonomi, pendidikan dan sosial yang menyebabkan sekolah diliburkan dan pembelajaran menggunakan online (*study from home*), tempat kerja/perusahaan terpaksa gulung tikar, mempekerjakan pekerjanya dari rumah (*work from home*) bahkan tidak sedikit yang memberhentikan pekerja mereka karena tidak sanggup lagi menggaji karyawan sementara perusahaan tidak beroperasi.

Rumah-rumah ibadah ditutup untuk kegiatan ibadah massal dan kegiatan ibadah dilaksanakan di rumah, dan lembaga sosial termasuk lembaga pelayaran dan panti sosial memulangkan kliennya karena khawatir terkena virus Covid-19. Dampaknya yang ketara sangat luas dan berpengaruh luas ke dalam sistem sosial kita. Perubahan drastik ini menimbulkan kepanikan, *panic stress*, *anxiety*, dan depresi termasuk perilaku konsumsi. Dalam hal ini pula strategi daya tindak diperlukan, dan semangat kesukarelawanan dan perilaku prososial perlu digelorakan untuk membantu sesama manusia yang menderita akibat pandemi ini. Buku ini mencoba mengurai pandemi Covid-19 dalam berbagai wajah (*many faces*) termasuk psikologi, sosial, dan ekonomi.



PT RAJAGRAFINDO PERSADA
Jl. Raya Leuwisunggal No. 112
Kel. Leuwisunggal, Kec. Tapos, Kota Depok 16956
Telp 021-84311162
Email: rajapers@rajagrafindo.co.id
www.rajagrafindo.co.id

RAJAWALI PERS
DIVISI BUKU PERGURUAN TINGGI

