

ABSTRACT

ENDANG SULISTIAWATI, NRM. 2104134. (*Parental Mediation Strategies on Children's Screen Time Management in Kriwen Subdistrict, Sukoharjo District, Sukoharjo Regency, Central Java*). Supervised by KANYA EKA SANTI and NENDEN RAINY SUNDARY.

This study aims to identify parental mediation strategies in managing screen time for children aged 3–5 years in Kriwen Subdistrict, Sukoharjo District, Sukoharjo Regency, Central Java. The research used a quantitative approach with a descriptive method. Data were analyzed descriptively to explore patterns of parental mediation and comparatively to reinforce findings related to differences between paternal and maternal mediation strategies. Data were collected through questionnaires distributed to 176 parents of children aged 3–5 years. The study examined four main types of parental mediation: active mediation, restrictive mediation, technical mediation, and monitoring. The results showed that parents predominantly applied active and restrictive strategies, while technical mediation and monitoring were less optimally implemented. Comparative analysis revealed a significant difference between the strategies used by fathers and mothers when guiding children during screen time. These findings emphasize the crucial role of both parents in shaping healthy digital media habits in early childhood. This research is expected to contribute to parenting education and child protection policies related to screen time impact.

Keywords: Parental Mediation, Screen Time, Early Childhood

ABSTRAK

ENDANG SULISTIAWATI, NRM. 2104134. Strategi Mediasi Orang Tua terhadap Pengelolaan *Screen Time* Anak di Kelurahan Kriwen, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah. Dibimbing oleh KANYA EKA SANTI dan NENDEN RAINY SUNDARY.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi mediasi orang tua dalam mengelola *screen time* anak usia 3–5 tahun di Kelurahan Kriwen, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif. Teknik analisis data dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan pola mediasi orang tua, dan secara komparatif untuk memperkuat temuan terkait perbedaan strategi mediasi yang diterapkan oleh ayah dan ibu. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada 176 responden yang merupakan orang tua dari anak usia 3–5 tahun. Penelitian ini mengkaji empat bentuk utama parental mediation, yaitu mediasi aktif, mediasi restriktif, mediasi teknikal, dan monitoring. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua di wilayah tersebut cenderung menggunakan strategi mediasi aktif dan restriktif secara dominan, sementara penggunaan mediasi teknis dan monitoring masih kurang optimal. Analisis komparatif menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara strategi mediasi yang diterapkan oleh ayah dan ibu dalam mendampingi anak selama *screen time*. Temuan ini menegaskan pentingnya peran aktif kedua orang tua dalam membentuk kebiasaan penggunaan media digital yang sehat bagi anak usia dini. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam pendidikan pengasuhan dan kebijakan perlindungan anak terhadap dampak negatif *screen time*.

Kata kunci: Mediasi Orang Tua, *Screen Time*, Anak Usia Dini