

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Sistematika Penelitian	9
BAB II KAJIAN KONSEPTUAL	11
2.1. Penelitian Terdahulu.....	11
2.2. Tinjauan Kepustakaan Yang Relevan	15
2.2.1. Tinjauan Tentang Kontrol Diri	15
2.2.2. Tinjauan Tentang Remaja	19
2.2.3. Tinjauan Tentang NAPZA.....	27
2.2.4. Tinjauan Tentang Pekerjaan Sosial dengan NAPZA.....	36
2.2.5. Tinjauan praktik Pekerjaan Sosial Dengan Masyarakat	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1. Desain Penelitian	34
3.2. Sumber Data	35

3.3.	Definisi Oprasional.....	35
3.4.	Populasi dan sampel	36
3.5.	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	43
3.7.	Teknik Analisis data	44
3.8.	Jadwal dan Langkah-Langkah Penelitian.....	45
BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
4. 1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.1.1.	Kondisi Geografis	47
4.1.2.	Kondisi Gemografis	48
4.1.3.	Kondisi Sosiografis.....	50
4. 2.	Deskripsi hasil Penelitian	51
4.2.1.	Karakteristik Responden.....	52
4.2.2.	Kontrol Diri Remaja terhadap Penyalahgunaan NAPZA di Kecamatan Cileunyi Bandung	56
4. 3.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	121
4.3.1.	Analisa Hasil Penelitian.....	122
4.3.2.	Analisa Masalah.....	131
4.3.3.	Analisa kebutuhan.....	133
4.3.4.	Analisa Sistem Sumber	134
BAB VUSULAN PROGRAM.....		136
5.1.	Dasar Pemikiran	136
5.2.	Nama Program.....	137
5.3.	Tujuan Program	138
5.4.	Sasaran Program.....	138
5.5.	Pelaksana Program	139
5.6.	Metode dan Teknik.....	141

5.7.	Langkah-langkah Pelaksanaan	143
5.8.	Rencana Anggaran Biaya	144
5.9.	Rencana Evaluasi	145
5.10.	Analisis Kelayakan Program	147
5.11.	Indikator Keberhasilan	148
BAB VI		149
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI		149
6.1	Kesimpulan	149
6.2	Rekomendasi.....	151
6.2.1	Saran Implementatif	151
6.2.2	Saran untuk Penelitian Selanjutnya	153
DAFTAR PUSTAKA		156
LAMPIRAN.....		159

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Pesamaan Dan Perbedaan Dengan Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3. 1	Skor Alternatif Jawaban Pertanyaan	38
Tabel 3. 2	Jumlah Pernyataan Variabel Kontrol Diri.....	39
Tabel 3. 3	Hasil Uji Validitas Setiap Item Pernyataan	40
Tabel 3. 4	Koefisien Reliabilitas Instrumen.....	42
Tabel 3. 5	Reliability Statistics	43
Tabel 3. 6	Jadwal Penelitian.....	46
Tabel 4. 1	Batas Wilayah Kecamatan Cileunyi	48
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Mei 2025	53
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Mei 2025	53
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan Mei 2025	54
Tabel 4. 5	Karakteristik Responden Dalam Organisasi Masyarakat Mei 2025	55
Tabel 4. 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mengikuti Penyuluhan Tentang NAPZA Mei 2025	56
Tabel 4. 7	Jawaban Responden Tentang Mencoba Narkoba Maka Melanggar Norma Sosial Mei 2025.....	59
Tabel 4. 8	Jawaban Responden Bila Mencoba Narkoba Dapat Berakibat Dipenjara Mei 2025	60
Tabel 4. 9	Jawaban Responden Tidak Memikirkan Aturan Untuk Menjauhi Narkoba Mei 2025	61
Tabel 4. 10	Jawaban Responden Membayangkan Mencoba Narkoba Walau Berdampak Buruk Bagi Kesehatan Juni 2025	62
Tabel 4.11	Jawaban Responden Membayangkan Dijauhi Teman Bila Diketahui Menggunakan Obat – Obatan Terlarang Mei 2025	63
Tabel 4. 12	Jawaban Responden Akan Membuat Orang Tua Kecewa	

Bila Menggunakan Obat-Obatan Terlarang Mei 2025.....	64
Tabel 4. 13 Jawaban Responden Tidak Memikirkan Pendapat Orang Lain Disaat Mencoba Obat-Obatan Terlarang Mei 2025	65
Tabel 4. 14 Jawaban Responden Akan Mencoba Narkoba Secara Diam-Diam Mei 2025	66
Tabel 4. 15 Jawaban Responden Mengenai Minuman Beralkohol Dapat Mempengaruhi Kesadaran Mei 2025.....	67
Tabel 4. 16 Jawaban Responden Tahu Tidak Dibenarkan Mencoba Alkohol Walau Hanya Mencoba Mei 2025.....	68
Tabel 4. 17 Jawaban Responden Merasa Telah Dewasa Maka Boleh Mencoba Minuman Beralkohol Juni 2025	69
Tabel 4.18 Jawaban Responden Tidak Melakukan Kesalahan Jika Hanya Sekedar Mencoba Minuman Beralkohol Mei 2025	70
Tabel 4. 19 Jawaban Responden Akan Menyesal Kemudian Hari Apabila Mencoba Menggunakan Narkoba Mei 2025	71
Tabel 4. 20 Jawaban Responden Mengetahui Narkoba Akan Membuat Kecanduan Mei 2025	72
Tabel 4. 21 Jawaban Responden Tidak Melakukan Kesalahan Jika Hanya Sekedar Mencoba Minuman Beralkohol Juni 2025	73
Tabel 4. 22 Jawaban Responden Merasa Kehidupan Akan Baik – Baik Saja Walaupun Menggunakan Narkoba Mei 2025	74
Tabel 4. 23 Rekapitulasi Skor Kontrol Kognitif Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Mei 2025	76
Tabel 4. 24 Kategori Kontrol Kognitif Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Mei 2025	78
Tabel 4. 25 Jawaban Responden Tidak Akan Mencoba Narkoba Walau Ada Kesempatan Mei 2025	80
Tabel 4. 26 Jawaban Responden Memilih Untuk Menabungkan Uangnya, Dari Pada Coba Membeli Narkoba Mei 2025.....	81
Tabel 4. 27 Jawaban Responden Berusaha Mencari Tempat Sepi Mei 2025	82

Tabel 4. 28 Jawaban Responden Akan Mencoba Membeli Narkoba Karna Penasaran Akan Efeknya Mei 2025	83
Tabel 4. 29 Jawaban Responden Menolak Dengan Keras Tawaran Untuk Mencoba Obat – Obatan Terlarang Mei 2025.....	85
Tabel 4. 30 Jawaban Responden Berusaha Mencari Tempat Sepi Juni 2025	86
Tabel 4. 31 Jawaban Responden Tidak Mempedulikan Perkataan Orang Tua Tentang Bahayanya Obat – Obatan Terlarang Mei 2025 ..	87
Tabel 4. 32 Jawaban Responden Meyakini Jika Hanya Sebatas Mencoba Tidak Menjadi Masalah Mei 2025	88
Tabel 4. 33 Jawaban Responden Akan Membatasi Pergaulan Dengan Teman Yang Mengkonmsumsi Minuman Beralkohol Juni 2025	89
Tabel 3. 34 Jawaban Responden Akan Memegang Teguh Prinsip Mei 2025	90
Tabel 4. 35 Jawaban Responden Tidak Mampu Menolak Ajakan Teman Mencoba Minuman Beralkohol Mei 2025	91
Tabel 4. 36 Jawaban Responden Meyakini Tidak Ada Aturan Yang Dilanggar Apabila Hanya Mencoba Mei 2025	92
Tabel 4. 37 Jawaban Responden Akan Menggunakan Sebaik Mungkin Dalam Memilih Teman Mei 2025	93
Tabel 4. 38 Jawaban Responden Memilih Dijauhi Teman Dari Pada Harus Mencoba Narkoba Mei 2025	94
Tabel 4. 39 Jawaban Responden Akan Mencoba Narkoba Karna Merasa Bebas Mei 2025.....	95
Tabel 4. 40 Jawaban Responden Akan Mencoba Narkoba Agar Dihargai Oleh Teman Mei 2025.....	96
Tabel 4. 41 Rekapitulasi Skor Kontrol Keputusan Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Juni 2025.....	98
Tabel 4. 42 Kategori Kontrol Keputusan Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Mei 2025.....	100

Tabel 4. 43 Jawaban Responden Dapat Menahan Diri Untuk Tidak Ikut Ajakan Teman Mencoba Minuman Beralkohol Mei 2025	102
Tabel 4.44 Jawaban Responden Mampu Tenang Disaat Memiliki Banyak Masalah Mei 2025	103
Tabel 4. 45 Jawaban Responden Akan Menerima Tawaran Teman Mencoba Minuman Beralkohol Saat Sedang Berekreasi Bersama Mei 2025	104
Tabel 4. 46 Jawaban Responden Akan Mencoba Mengkonsumsi Minuman Beralkohol Untuk Menenangkan Pikiran Mei 2025	106
Tabel 4. 47 Jawaban Responden Menolak Tawaran Narkoba Dari Orang Tidak Dikenal Mei 2025	107
Tabel 4. 48 Jawaban Responden Akan Menegur Teman Yang Menggunakan Narkoba Mei 2025	108
Tabel 4. 49 Jawaban Responden Akan Menegur Teman Yang Menggunakan Narkoba Mei 2025	109
Tabel 4. 50 Jawaban Responden Akan Membiarkan Teman Menggunakan Narkoba, Tanpa Menegurnya Mei 2025	110
Tabel 4. 51 Jawaban Responden Lebih Baik Dianggap Culun Oleh Teman Dari Pada Harus Mencoba Minuman Beralkohol Mei 2025...	111
Tabel 4. 52 Jawaban Responden Akan Membatasi Diri Dari Lingkungan Yang Membawa Pengaruh Buruk Mei 2025	112
Tabel 4. 53 Jawaban Responden Akan Mencoba Minuman Beralkohol Sebagai Bentuk Menghargai Tawaran Teman Juni 2025.....	113
Tabel 4. 54 Jawaban Responden Akan Tetap Berada Di Dalam Pertemanan, Walaupun Berakibat Terjerumus Untuk Menyalahgunakan NAPZA Mei 2025.....	114
Tabel 4. 55 Jawaban Responden Lebih Mendekatkan Diri Kepada Tuhan Disaat Sedang Memiliki Banyak Masalah Mei 2025	115
Tabel 4. 56 Jawaban Responden Lebih Senang Berkumpul Dengan Keluarga Dibanding Ikut Ajakan Teman Mei 2025.....	116
Tabel 4. 57 Jawaban Responden Memilih Untuk Berdiam Diri, Disaat	

Saya Memiliki Banyak Masalah Mei 2025	117
Tabel 4. 58 Jawaban Responden Menerima Ajakan Teman Karna Akan Merasa Tidak Enak Bila Saya Tolak Mei 2025	118
Tabel 4. 59 Kontrol Perilaku Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Di Kecamatan Cileunyi Telah Direkap Mei 2025	119
Tabel 4. 60 Kategori Kontrol Perilaku Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Mei 2025	121
Tabel 5. 1 Rencana Anggaran Biaya Program Program Pojok Konseling REKAT	147
Tabel 5. 2 Indikator Keberhasilan	150

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.2 Diagram Kategori Kontrol Kognitif Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Juni 2025.....	94
Gambar 4.3 Diagram Kategori Kontrol Keputusan Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Juni 2025.....	115
Gambar 4.4 Diagram Kategori Kontrol Perilaku Responden Terhadap Penyalahgunaan NAPZA Juni 2025.....	137

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Surat Permohonan Izin Penelitian	163
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian	162
Lampiran 3: Angket Penelitian	162
Lampiran 4; Uji Validitas dan Reliabilitas.....	173
Lampiran 5: Tabulasi Data Keseluruhan Responden.....	171
Lampiran 6: Dokumentasi.....	174