

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian

Penelitian ini berjudul “Aktivitas Sosial Lanjut Usia di Kelurahan Cibaduyut Kidul Kecamatan Bojongloa Kidul Kota Bandung” menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif untuk memperoleh gambaran secara empiris mengenai permasalahan yang diteliti di Kelurahan Cibaduyut Kidul.

Pendekatan kuantitatif yang dimaksud adalah penelitian yang menggunakan angka sebagai alat untuk menganalisis keterangan mengenai apa yang diteliti. Arikunto (2010) penelitian kuantitatif yaitu sebuah penelitian yang menggunakan angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data, serta penampilan dari hasilnya yang bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan antar variabel.

Berdasarkan pengertian di atas, maka peneliti menyimpulkan bahwa penggunaan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif cocok untuk penelitian ini karena peneliti menggunakan teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner sekaligus menganalisis data yang bersifat kuantitatif.

3.2. Sumber Data

3.2.1. Sumber Data Primer

Sumber data primer menurut Sugiyono (2015) merupakan sumber data yang diperoleh langsung dari responden yaitu lanjut usia di Kelurahan Cibaduyut Kidul. Data primer ini diperoleh melalui kuesioner yang diberikan kepada responden lanjut usia yang masih produktif, berusia 60-80 tahun, memiliki aktivitas di lingkungan sosial dan bertempat tinggal di Kelurahan Cibaduyut Kidul.

3.2.2. Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder menurut Sugiyono (2015) merupakan sumber data yang diperoleh melalui observasi dan studi dokumentasi dari pihak pegawai posbindu dan Pekerja Sosial Masyarakat di Kelurahan Cibaduyut Kidul.

3.3. Definisi Operasional

Definisi operasional yang dimaksud dalam penelitian ini dibuat untuk memberikan penjelasan istilah atau konsep yang digunakan dalam penelitian ini. Berikut ini merupakan definisi operasional tersebut:

3.3.1. Aktivitas Sosial

Aktivitas sosial yang dimaksud dalam penelitian ini adalah skor total dari indikator keaktifan sosial lanjut usia meliputi aspek pengetahuan, aspek perilaku, dan aspek lingkungan sosial.

3.3.2. Lanjut Usia

Lanjut usia yang dimaksud dalam penelitian ini adalah warga Kelurahan Cibaduyut Kidul baik laki-laki maupun perempuan yang berusia 60-80 tahun yang dijadikan responden penelitian.

3.3.3. Kelurahan Cibaduyut Kidul

Kelurahan Cibaduyut Kidul merupakan salah satu kelurahan yang berada di Kecamatan Bojongloa Kidul Kota Bandung yang menjadi lokasi penelitian.

3.4. Populasi dan Sampel

3.4.1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah lanjut usia yang berusia 60-80 tahun di Kelurahan Cibaduyut Kidul. Sugiyono (2015) menjelaskan bahwa populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan dianalisis serta kemudian ditarik kesimpulannya. Berdasarkan data yang diperoleh dari turun lapangan dan didukung data laporan penduduk yang telah dilakukan oleh peneliti, diketahui bahwa populasi lanjut usia di kelurahan Cibaduyut Kidul yang berjumlah 112 lanjut usia.

3.4.2. Sampel

Sampel dalam penelitian kuantitatif adalah bagian dari populasi yang diambil menggunakan teknik tertentu untuk dijadikan sumber data penelitian. Tujuan dari pengambilan sampel untuk mendapatkan data yang dapat mewakili populasi secara keseluruhan, sehingga hasil penelitian bisa digeneralisasi. Teknik yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. Dikatakan *simple* (sederhana) karena pengambilan anggota sampel dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi (Sugiyono, 2015).

Berdasarkan penarikan sampel perhitungan rumus yang digunakan peneliti untuk menentukan sampel dari suatu populasi, peneliti menggunakan metode Slovin yaitu mencari 10% dari jumlah posisi yang ada, berikut di bawah ini merupakan rumus dan perhitungannya.

$$n = \frac{N}{N.d^2 + 1}$$

Keterangan:

n = jumlah sampel yang dicari

N = jumlah populasi

d² = nilai presisi (ditetapkan 10)

$$n = \frac{112}{112 (0,010)^2 + 1}$$

$$n = \frac{112}{1+1,12} = \frac{112}{2,12} = 52,8 = 53$$

Jadi, sampel dalam penelitian yang diteliti yaitu lanjut usia di kelurahan Cibaduyut Kidul yang berjumlah 53 responden.

3.5. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

3.5.1. Uji Validitas

Sugiyono (2015) menjelaskan bahwa pentingnya validitas dan reliabilitas dalam penelitian kuantitatif untuk memastikan bahwa instrumen yang digunakan benar-benar mengukur apa yang seharusnya diukur (validitas). Uji validitas yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan validitas muka (*face validity*) dan juga penghitungan menggunakan pengukuran *Rating Scale*. *Face validity* adalah teknik pengukuran alat ukur dengan cara mengkonsultasikan dengan ahlinya atau

pendamping lapangan dan pembimbing. Peneliti menggunakan *face validity* muka untuk mengidentifikasi pendapat lanjut usia terkait kegiatan sosial yang dilakukan lanjut usia dalam mengisi waktu luangnya.

Rating Scale digunakan untuk menganalisis korelasi item di setiap pernyataan dalam penelitian ini. Dalam penyusun instrumen dengan menggunakan pengukuran ini menggunakan setiap angka yang diberikan pada alternatif jawaban seperti 1 tidak setuju, 2 kurang setuju, 3 setuju, 4 sangat setuju. Jawaban dari hasil validitas yang telah diberikan oleh responden sebagai berikut.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
1	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	37
2	4	3	3	1	3	3	2	3	4	4	30
3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	36
4	3	2	3	1	1	2	2	1	2	4	21
5	4	3	3	2	3	4	2	4	1	4	30
6	2	1	2	1	4	3	1	2	3	3	22
7	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	33
8	3	1	3	2	2	1	1	1	1	4	19
9	2	2	3	1	3	3	2	2	1	2	21
10	1	2	3	1	3	1	1	1	1	1	15
rHitung	0.78	0.80	0.71	0.81	0.59	0.59	0.89	0.93	0.64	0.66	
rTabel	0.576	0.576	0.576	0.576	0.576	0.576	0.576	0.576	0.576	0.576	
VT	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	
Varians	1.11	0.68	0.40	1.56	0.99	0.94	1.29	1.61	1.29	1.16	11.02222 Jumlah Varian
											59.60 Varian Total

Gambar 3. 1. Hasil Uji Reliabilitas Aspek Pernyataan Pengetahuan

Sumber: Hasil Penelitian 2024

Berdasarkan gambar di atas, diketahui bahwa 10 item pernyataan pada aspek pengetahuan menggunakan *Rating Scale* adalah valid dan akurat untuk digunakan dalam pengambilan data penelitian. hal tersebut dilihat dari nilai *pearson correlation* sebesar 0,576 dan dikatakan valid dikarenakan rhitung 10 responden yang digunakan untuk uji validitas lebih dari 0,576 yaitu sebesar 0,78 pada item pertama, 0,80 pada item kedua, 0,71 pada item ketiga, 0,81 pada item keempat, 0,59 pada item kelima, 0,59 pada item keenam, 0,89 pada item ketujuh, 0,93 pada item kedelapan, 0,64 pada item kesembilan, dan 0,66 pada item kesepuluh.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	
1	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	31	
2	3	3	1	1	1	2	1	2	1	1	16	
3	3	4	2	3	2	1	3	3	4	3	28	
4	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	31	
5	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	33	
6	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	14	
7	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	33	
8	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	13	
9	1	3	2	3	1	3	2	3	3	4	25	
10	3	1	1	2	2	1	1	2	1	1	15	
rHitung	0,65	0,65	0,89	0,88	0,62	0,62	0,92	0,89	0,94	0,69		
rTabel	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576		
V/T	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID		
Varians	1,38	1,34	1,34	0,71	0,68	1,29	0,84	1,16	2,04	1,38	12,16667	Jumlah Varian
											71,43	Varian Total

Gambar 3. 2. Hasil Uji Reliabilitas Aspek Pernyataan Perilaku

Sumber: Hasil Penelitian 2024

Berdasarkan gambar di atas, diketahui bahwa 10 item pernyataan pada aspek perilaku menggunakan *Rating Scale* adalah valid dan akurat untuk digunakan dalam pengambilan data penelitian. hal tersebut dilihat dari nilai *pearson correlation* sebesar 0,576 dan dikatakan valid dikarenakan rhitung 10 responden yang digunakan untuk uji validitas lebih dari 0,576 yaitu sebesar 0,65 pada item pertama, 0,65 pada item kedua, 0,89 pada item ketiga, 0,88 pada item keempat, 0,62 pada item kelima, 0,62 pada item keenam, 0,92 pada item ketujuh, 0,89 pada item kedelapan, 0,94 pada item kesembilan, dan 0,69 pada item kesepuluh.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	
1	4	4	3	4	4	3	2	3	2	3	32	
2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	1	19	
3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	35	
4	3	3	2	3	4	3	4	2	4	3	31	
5	1	4	3	2	4	3	4	2	4	3	30	
6	1	1	2	2	1	1	2	1	3	1	15	
7	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	35	
8	1	3	1	2	2	3	2	1	1	1	17	
9	4	4	2	3	4	2	2	3	4	2	30	
10	2	1	1	2	3	2	3	1	2	1	18	
rHitung	0,60	0,86	0,71	0,70	0,92	0,71	0,62	0,89	0,64	0,95		
rTabel	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576	0,576		
V/T	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID		
Varians	1,34	1,88	1,17	0,62	1,29	0,71	0,99	0,77	1,51	0,99	11,26667	Jumlah Varian
											63,29	Varian Total

Gambar 3. 3. Hasil Uji Reliabilitas Aspek Pernyataan Lingkungan

Sumber: Hasil Penelitian 2024

Berdasarkan gambar di atas, diketahui bahwa 10 item pernyataan pada aspek lingkungan menggunakan *Rating Scale* adalah valid dan akurat untuk digunakan dalam pengambilan data penelitian. Hal tersebut dilihat dari nilai *pearson correlation* sebesar 0,576 dan dikatakan valid dikarenakan r hitung 10 responden yang digunakan untuk uji validitas lebih dari 0,576 yaitu sebesar 0,60 pada item pertama, 0,86 pada item kedua, 0,71 pada item ketiga, 0,70 pada item keempat, 0,92 pada item kelima, 0,71 pada item keenam, 0,62 pada item ketujuh, 0,89 pada item kedelapan, 0,64 pada item kesembilan, dan 0,95 pada item kesepuluh.

3.5.2. Uji Reliabilitas

Sugiyono (2015) menjelaskan bahwa reliabilitas sangat penting untuk memastikan bahwa instrumen penelitian dapat diandalkan dan hasil penelitian dapat dipercaya. Tujuan uji reliabilitas dalam penelitian adalah untuk memastikan bahwa instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel tertentu dapat menghasilkan data yang konsisten dan stabil. Uji reliabilitas penelitian ini menggunakan koefisien *Alpha Cronbach*. Rumus metode *Alpha Cronbach* dalam penelitian ini sebagai berikut:

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum V_{subtests}}{V_{test}} \right)$$

Keterangan:

α = Reliabilitas Instrumen

n = Jumlah Pertanyaan

$\sum V_s$ = Jumlah Varian Butir

V_t = Varian Nilai Total

Pengujian reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dalam penelitian ini menggunakan bantuan *Microsoft Excel*, dan diperoleh hasil sebagai berikut.

KRITERIA PENGUJIAN		
Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha	Kesimpulan
0,70	0.91	RELIABEL
Dasar Pengambilan Keputusan		
Jika nilai Cronbach's Alpha >0,70, maka berkesimpulan Reliabel		
Jika nilai Cronbach's Alpha <0,70, maka berkesimpulan Tidak Reliabel		

Gambar 3. 4. Hasil Uji Reliabilitas Aspek Pernyataan Pengetahuan

Sumber: Hasil Penelitian 2024

Berdasarkan gambar di atas, diketahui bahwa item pernyataan dalam aspek pengetahuan dinyatakan reliabel untuk digunakan dalam pengambilan data penelitian. hal tersebut ditunjukkan dari nilai *Alpha Cronbach* 10 item pernyataan yang lebih besar dari 0,70 yaitu 0,91. Sedangkan nilai *Alpha Cronbach* untuk aspek perilaku dapat dilihat sebagai berikut.

KRITERIA PENGUJIAN		
Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha	Kesimpulan
0,70	0.92	RELIABEL
Dasar Pengambilan Keputusan		
Jika nilai Cronbach's Alpha >0,70, maka berkesimpulan Reliabel		
Jika nilai Cronbach's Alpha <0,70, maka berkesimpulan Tidak Reliabel		

Gambar 3. 5. Hasil Uji Reliabilitas Aspek Pernyataan Perilaku

Sumber: Hasil Penelitian 2024

Berdasarkan gambar di atas, diketahui bahwa 10 item pernyataan dalam aspek perilaku dinyatakan reliabel karena ditunjukkan nilai *Alpha Cronbach* lebih besar dari 0,70 yaitu 0,92. Sedangkan nilai *Alpha Cronbach* untuk aspek lingkungan sebagai berikut.

KRITERIA PENGUJIAN		
Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha	Kesimpulan
0,70	0.91	RELIABEL
Dasar Pengambilan Keputusan		
Jika nilai Cronbach's Alpha >0,70, maka berkesimpulan Reliabel		
Jika nilai Cronbach's Alpha <0,70, maka berkesimpulan Tidak Reliabel		

Gambar 3. 6. Hasil Uji Reliabilitas Aspek Pernyataan Lingkungan

Sumber: Hasil Penelitian 2024

Berdasarkan gambar di atas, diketahui bahwa 10 item pernyataan dalam aspek lingkungan dinyatakan reliabel karena ditunjukkan nilai *Alpha Cronbach* lebih besar dari 0,70 yaitu 0,91.

3.6. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian dengan judul “Aktivitas Sosial Lanjut Usia di Kelurahan Cibaduyut Kidul Kecamatan Bojongloa Kidul Kota Bandung” antara lain:

3.6.1. Kuesioner

Walgito dalam Zulianti, Yasmansyah, dan Mayasari (2018) mengatakan bahwa kuesioner adalah metode pengumpulan informasi penelitian dengan menggunakan daftar pertanyaan yang harus di jawab oleh responden. Bentuk angketnya dapat dibedakan menjadi tiga yaitu angket tertutup, angket terbuka, dan angket tertutup-terbuka. Angket tertutup merupakan angket yang menyediakan alternatif jawaban atas pertanyaan yang diberikan sehingga responden tidak mempunyai kebebasan untuk menjawab pertanyaan di luar alternatif jawaban yang disediakan dalam angket tersebut. Angket terbuka adalah angket yang tidak menyediakan jawaban atas pertanyaan yang di berikan, sehingga responden

mempunyai kebebasan dalam memberikan jawaban. Angket tertutup-terbuka merupakan kombinasi dari angket tertutup dan angket terbuka.

Peneliti menggunakan kuesioner sebagai alat untuk memperoleh data dari responden yang dibuat sendiri oleh peneliti bersama dengan konsultasi pembimbing. Poin pertanyaan ini meliputi aspek atau yang menjadi sub permasalahan penelitian yaitu aktivitas sosial lanjut usia di Kelurahan Cibaduyut Kidul Kecamatan Bojongloa Kidul Kota Bandung.

3.6.2. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi adalah mengumpulkan sejumlah dokumen yang diperlukan sebagai bahan data informasi sesuai dengan masalah penelitian. Studi dokumentasi yang dilakukan di Kelurahan Cibaduyut Kidul berasal dari buku, jurnal, artikel, karya ilmiah dan hasil penelitian yang berasal dari situs internet dan berhubungan dengan aktivitas sosial terhadap lanjut usia di Kelurahan Cibaduyut Kidul Kecamatan Bojongloa Kidul Kota Bandung.

3.7. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan peneliti untuk melakukan penelitian ini adalah teknik analisis data statistik deskriptif. Hasil penelitian yang diperoleh dari proses pengumpulan data nantinya melalui kuesioner yang dihitung, sehingga mendapatkan hasil dalam bentuk tabel data. Statistik deskriptif menurut Sugiyono (2015) adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul dengan seadanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan secara umum. Analisis data pada teknik statistika deskriptif menggunakan pengukuran tendensi sentral dengan

pengukuran median dan modus. Penelitian ini memiliki jumlah sampel ganjil, maka rumus dari perhitungan ini sebagai berikut:

$$\text{Median} = X_{\frac{n+1}{2}}$$

Modus = Nilai yang sering muncul

Perhitungan nilai median dan modus menghasilkan nilai yang nantinya akan diinterpretasikan pada kategori berikut:

Tabel 3. 1. Kategorisasi Skor

Modus > Median	Tinggi
Modus = Median	Sedang
Modus < Median	Rendah

Sumber: Statistika untuk Penelitian (2007)

Berdasarkan tabel 3.1. menunjukkan kategorisasi skor yang dimana modus>median mengindikasikan bahwa mayoritas data memiliki nilai tinggi. Modus=median termasuk ke dalam posisi yang sama atau normal. Modus<median mengindikasikan bahwa mayoritas data memiliki nilai rendah.

Teknik analisis data statistik deskriptif kuantitatif dalam penelitian ini dihitung menggunakan bantuan *Statistical Product and Service Solutions (SPSS)* dan *microsoft excel*. Berikut ini adalah langkah-langkah yang dilakukan oleh peneliti, sebagai berikut:

1. Data yang diperoleh dari hasil kuesioner responden dijadikan satu dan dikelompokkan sesuai dengan aspek-aspek yang diteliti seperti aspek sosial aktif dan pasif serta indikator keaktifan lanjut usia tersebut.
2. Setelah data dikelompokkan kemudian dibentuk tabel.
3. Menentukan aspek untuk aktivitas sosial lanjut usia Kelurahan Cibaduyut Kidul.

4. Data yang telah dimasukkan dalam tabel kemudian diinterpretasikan oleh peneliti.
5. Hasil analisis data kemudian disimpulkan sesuai dengan penelitian yang telah dilakukan.

3.8. Jadwal Penelitian dan Langkah-langkah

3.8.1. Jadwal Penelitian

Jadwal penelitian disusun untuk mempermudah peneliti dalam melakukan penelitian di Kelurahan Cibaduyut Kidul dan diharapkan pada saat melakukan proses penelitian peneliti dapat melakukan semua tahapan dengan baik dan terstruktur, berikut ini merupakan jadwal penelitian dan langkah-langkahnya;

Tabel 3.8. Jadwal Penelitian Aktivitas Sosial Lanjut Usia di Kelurahan Cibaduyut Kidul Kecamatan Bojongloa Kidul Kota Bandung.

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan 2024						
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
1.	Seminar integratif							
2.	Penentuan judul							
3.	Penyusunan laporan							
4.	Penjajakan							
5.	Seminar							
6.	Perbaikan bab 1-3							
7.	Pengumpulan data							
8.	Pengolahan data & analisis data							
9.	Penyusunan bab 4-6							
10.	Sidang skripsi							

Sumber: Hasil Penelitian Tahun 2024

3.8.2. Langkah-langkah penelitian

Langkah-langkah penelitian sesuai dengan jadwal yang telah ditabel di atas dan dijelaskan dengan penjabaran sebagai berikut:

1. Melakukan seminar integratif, untuk melakukan persiapan melakukan seminar proposal dan penyusunan laporan skripsi.
2. Penentuan judul, menentukan tema atau topik yang diteliti untuk dijadikan penelitian sesuai dengan isu-isu yang diambil sesuai dengan bimbingan dosen pembimbing dan ketertarikan dari peneliti.
3. Penyusunan laporan, melakukan penyusunan laporan penelitian yang berisikan tentang teori, informasi, data primer maupun sekunder, menjelaskan topik dan landasan teori yang diteliti.
4. Penjajakan, proses perizinan dan penggalan informasi ke lokasi penelitian untuk melakukan observasi dan wawancara terkait permasalahan yang diteliti.
5. Seminar proposal, mempresentasikan hasil dari penyusunan proposal yang dilakukan pada tanggal 12-15 Februari 2024.
6. Perbaikan bab 1-3, proses perbaikan laporan seminar proposal untuk melanjutkan proses ketahap selanjutnya sesuai dengan saran, arahan, dan informasi dari dosen pembimbing dan penguji untuk tahap selanjutnya.
7. Pengolahan data dan analisis data, proses yang penting dalam penelitian untuk menggali data secara langsung di lapangan kemudian dilakukannya analisis data setelah itu direpresentasikan menggunakan statistik deskriptif.
8. Penyusunan bab 4-6 untuk menyelesaikan laporan yang didiskripsikan sebagai hasil pertanggungjawaban tugas akhir dan laporan tersebut diujikan.