

ABSTRACT

CHRYSANTI KHUMAIRA, NRM. 21.02.064. *The Psychosocial Condition of Children Experiencing Mental Health Problems at Rumah Pengharapan Baru Child Welfare Institution, Sinar Fajar Indonesia Foundation, Lembang, West Bandung. Supervised by Meiti Subardhini and Sinta Yulianti Suyono*

This research aims to describe the psychosocial condition of children experiencing mental health problems at the Rumah Pengharapan Baru Child Welfare Institution (LKSA) in Lembang, West Bandung. The problems faced by the children include emotional instability, anxiety, past trauma, and social interaction difficulties. The study employs a qualitative approach with a descriptive method. Data were collected through in-depth interviews, observation, and document analysis. The main informants were three children living in the institution who showed psychosocial disturbance symptoms, supported by caregivers and social workers. The findings indicate that children exhibit various psychosocial symptoms such as emotional outbursts, withdrawal, psychosomatic complaints, low learning motivation, and longing for their families. Each informant demonstrated different coping mechanisms, yet all of them require emotional support and continuous intervention. The study concludes that social workers play a crucial role in facilitating recovery and strengthening the children's social functioning. A structured psychosocial intervention program is needed to support their optimal psychological and social development.

Keywords: child psychosocial, mental health, social welfare institution

ABSTRAK

CHRYSANTI KHUMAIRA, NRM. 21.02.064. Kondisi Psikososial Anak yang Mengalami Masalah Kesehatan Mental di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Rumah Pengharapan Baru Yayasan Sinar Fajar Indonesia Lembang Bandung Barat. Dibimbing oleh Meiti Subardhini dan Sinta Yulianti Suyono

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi psikososial anak yang mengalami masalah kesehatan mental di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA) Rumah Pengharapan Baru, Lembang, Bandung Barat. Masalah yang dialami anak meliputi ketidakstabilan emosi, kecemasan, trauma masa lalu, hingga gangguan relasi sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi. Informan utama adalah tiga anak yang tinggal di panti dan mengalami gejala gangguan psikososial, serta didukung oleh pengasuh dan pekerja sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak-anak mengalami berbagai gejala psikososial seperti ledakan emosi, penarikan diri, gejala psikosomatik, penurunan motivasi belajar, dan kerinduan mendalam terhadap keluarga. Masing-masing informan menunjukkan pola *coping* yang berbeda, namun seluruhnya memerlukan dukungan emosional dan intervensi yang berkelanjutan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa peran pekerja sosial sangat penting dalam memfasilitasi proses pemulihan dan penguatan fungsi sosial anak. Diperlukan program berbasis intervensi psikososial yang terstruktur agar anak dapat berkembang secara optimal baik secara psikologis maupun sosial.

Kata kunci: psikososial anak, kesehatan mental, lembaga kesejahteraan sosial