

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Hipotesis Penelitian.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR	10
2.1 Kajian Penelitian Terdahulu.....	10
2.2 Kajian tentang Napza.....	14
2.3 Kajian tentang Rational Emotive Behavior Therapy (REBT).....	22
2.4 Kajian tentang Thought Stopping.....	31
2.5 Kajian tentang Kecemasan.....	37
2.6 Kajian tentang Pekerja Sosial dengan Napza.....	45
2.7 Kerangka Pikir Penelitian.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1 Rancangan Penelitian.....	52
3.2 Definisi Operasional.....	53
3.3 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	54
3.4 Sumber Data.....	54
3.5 Alat Ukur Penelitian.....	55
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
3.6.1 Uji Validitas.....	57
3.6.2 Uji Realibilitas.....	57
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	60
3.8 Analisis Data.....	62
3.9 Langkah dan Jadwal Penelitian.....	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.1.1 Sejarah Yayasan Generasi Jabez Indonesia	64
4.1.2 Visi dan Misi Yayasan Generasi Jabez Indonesia.....	64
4.1.3 Program Yayasan Generasi Jabez Indonesia	65
4.1.4 Struktur Organisasi	69
4.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	71
4.2.1 Subjek NN	71
4.2.2 Subjek ES	74
4.2.3 Subjek JL	76
4.3 Hasil Penelitian Kecemasan Subjek Sebelum Implementasi REBT <i>Stop</i>	80
4.3.1 Hasil Skor HARS Sebelum Implementasi REBT <i>Stop</i>	80
4.3.2 Hasil Pengukuran Observatif Kecemasan Fase Baseline A1	88
4.3.2.1 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A1 Merasa khawatir	88
4.3.2.2 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A1 Kesulitan Tidur.....	95
4.3.2.3 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A1 Kesulitan Berkonsentrasi	101
4.3.2.4 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A1 Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari.....	107
4.4 Hasil Penelitian Kecemasan Subjek Selama Implementasi REBT <i>Stop</i>	113
4.4.1 Langkah Implementasi REBT <i>Stop</i>	113
4.4.2 Hasil Pengukuran Observatif Kecemasan Fase Intervensi (B) observatif	118
4.4.2.1 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Intervensi (B) Merasa khawatir	118
4.4.2.2 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Intervensi (B) Kesulitan Tidur.....	125
4.4.2.3 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Intervensi (B) Kesulitan Berkonsentrasi	132
4.4.2.4 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Intervensi (B) Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari.....	139
4.5 Hasil Penelitian Kecemasan Subjek Setelah Implementasi REBT <i>Stop</i>	146
4.5.1 Hasil Skor HARS Setelah Implementasi REBT <i>Stop</i>	146
4.5.2 Hasil Pengukuran Observatif Kecemasan Fase Baseline A2	152
4.5.2.1 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A2 Merasa khawatir	152
4.5.2.2 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A2 Kesulitan Tidur.....	158

4.5.2.3 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A2 Kesulitan Berkonsentrasi	165
4.5.2.4 Hasil Pengukuran Kecemasan Fase Baseline A2 Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari	172
4.6 Pengujian Hipotesis Pengaruh REBT Stop terhadap Kecemasan Subjek Penelitian.....	179
4.7 Hasil Analisis Data.....	195
4.7.1 Hasil Analisis Data terhadap Kecemasan Merasa khawatir	196
4.7.2 Hasil Analisis Data terhadap Kecemasan Kesulitan Tidur	205
4.7.3 Hasil Analisis Data terhadap Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi.....	215
4.7.4 Hasil Analisis Data terhadap Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari	225
4.8 Pembahasan Hasil Penelitian	235
4.8.1 Penilaian terhadap Temuan Berdasarkan Kajian Terdahulu dan Teori	235
4.8.2 Keterbatasan Penelitian	239
BAB V IMPLIKASI HASIL PENELITIAN.....	240
5.1 Implikasi Teori	240
5.2 Implikasi Praktis	243
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	256
6.1 Kesimpulan	256
6.2 Saran	260
6.2.1 Saran Guna Laksana	260
6.2.2 Saran Penelitian Lanjutan.....	261
DAFTAR PUSTAKA.....	262
LAMPIRAN.....	265

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Matriks Penelitian Terdahulu 2.1	14
Tabel 3.1	Total Percent Agreement Observer 1 dan 2	68
Tabel 3.2	Total Occurance Agreement Observer 1 dan 2	69
Tabel 3.3	Total Nonoccurance Agreement Observer 1 dan 2	69
Tabel 3.4	Matriks Jadwal Penelitian	72
Tabel 4.1	Skor Kecemasan HARS Subjek NN Sebelum Implementasi REBT Stop.....	90
Tabel 4.2	Daftar Sub-Aspek HARS dengan Skor Tertinggi Subjek NN Sebelum Implementasi REBT Stop.....	91
Tabel 4.3	Skor Kecemasan HARS Subjek ES Sebelum Implementasi REBT Stop.....	92
Tabel 4.4	Daftar Sub-Aspek HARS dengan Skor Tertinggi Subjek ES Sebelum Implementasi REBT Stop.....	93
Tabel 4.5	Skor Kecemasan HARS Subjek JL Sebelum Implementasi REBT Stop.....	94
Tabel 4.6	Daftar Sub-Aspek HARS dengan Skor Tertinggi Subjek JL Sebelum Implementasi REBT Stop.....	95
Tabel 4.7	Hasil Observasi Kondisi A1 Subjek NN Merasa Khawatir	98
Tabel 4.8	Hasil Observasi Kondisi A1 Subjek ES Merasa khawatir	101
Tabel 4.9	Hasil Observasi Kondisi A1 Subjek JL Merasa khawatir	103
Tabel 4.10	Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek NN	105
Tabel 4.11	Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek ES	107
Tabel 4.12	Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek JL	109
Tabel 4.13	Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek NN	112
Tabel 4.14	Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek ES	114
Tabel 4.15	Hasil Observasi Kondisi baseline A1 Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek JL	116
Tabel 4.16	Hasil Observasi Kondisi Baseline A1 Kecemasan Prasaan yang Berubah-Ubah Sepanjang Hari Subjek NN	118

Tabel 4.17 Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Prasaan yang Berubah-Ubah Sepanjang Hari Subjek ES	120
Tabel 4.18 Hasil Observasi Kondisi A1 Kecemasan Prasaan yang Berubah-Ubah Sepanjang Hari Subjek JL	122
Tabel 4.19 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Subjek NN Merasa khawatir	130
Tabel 4.20 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Subjek ES Merasa khawatir	132
Tabel 4.21 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Subjek JL Merasa khawatir.....	134
Tabel 4.22 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek NN	137
Tabel 4.23 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek ES	139
Tabel 4.24 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek JL	141
Tabel 4.25 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek NN.....	144
Tabel 4.26 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek ES	146
Tabel 4.27 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek JL	148
Tabel 4.28 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Subjek NN	151
Tabel 4.29 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek ES	153
Tabel 4.30 Hasil Observasi Kondisi Intervensi (B) Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek JL	155
Tabel 4.31 Skor Kecemasan HARS Subjek NN Setelah Implementasi REBT Stop.....	158
Tabel 4.32 Daftar Sub-Aspek HARS dengan Skor Tertinggi Subjek NN Setelah Implementasi REBT Stop.....	159
Tabel 4.33 Skor Kecemasan HARS Subjek ES Setelah Implementasi REBT Stop.....	160
Tabel 4.34 Daftar Sub-Aspek HARS dengan Skor Tertinggi Subjek ES Setelah Implementasi REBT Stop.....	160
Tabel 4.35 Skor Kecemasan HARS Subjek JL Sebelum Implementasi REBT Stop.....	161
Tabel 4.36 Daftar Sub-Aspek HARS dengan Skor Tertinggi Subjek JL Sebelum Implementasi REBT Stop.....	162

Tabel 4.37 Hasil Observasi Kondisi A2 Subjek ES Merasa khawatir	166
Tabel 4.38 Hasil Obsrvasi Kondisi A2 Subjek JL Merasa khawatir	168
Tabel 4.39 Hasil Observasi Kondisi Baseline (A2) Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek NN	170
Tabel 4.40 Hasil Observasi Kondisi Baseline (A2) Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek ES	172
Tabel 4.41 Hasil Observasi Kondisi Baseline (A2) Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek JL	174
Tabel 4.42 Hasil Observasi Kondisi Baseline A2 Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek NN	177
Tabel 4.43 Hasil Observasi Kondisi A2 Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek ES	179
Tabel 4.44 Hasil Observasi Kondisi Baseline A2 Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek JL	181
Tabel 4.45 Hasil Observasi Kondisi baseline A2 Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek NN	184
Tabel 4.46 Hasil Observasi Kondisi baseline A2 Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek ES	186
Tabel 4.47 Hasil Observasi Kondisi baseline A2 Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek JL	188
Tabel 4.48 Hasil Observasi Keseluruhan Kecemasan Subjek NN	191
Tabel 4.49 Hasil Observasi Keseluruhan Kecemasan Subjek ES	196
Tabel 4.50 Hasil Observasi Keseluruhan Kecemasan Subjek JL	201
Tabel 4.51 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Merasa khawatir Subjek NN	208
Tabel 4.52 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Merasa khawatir Subjek NN	210
Tabel 4.53 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Merasa khawatir Subjek ES	211
Tabel 4.54 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Merasa khawatir Subjek ES	213
Tabel 4.55 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Merasa khawatir Subjek JL	214
Tabel 4.56 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Merasa khawatir Subjek JL	215
Tabel 4.57 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek NN	217
Tabel 4.58 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek NN	218

Tabel 4.59 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek ES	220
Tabel 4.60 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek ES	222
Tabel 4.61 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek JL.....	223
Tabel 4.62 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Kesulitan Tidur Subjek JL.....	225
Tabel 4.63 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek NN	227
Tabel 4.64 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek NN	229
Tabel 4.65 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek ES	230
Tabel 4.66 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek ES	232
Tabel 4.67 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek JL.....	233
Tabel 4.68 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Kesulitan Berkonsentrasi Subjek JL.....	235
Tabel 4.69 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek NN	237
Tabel 4.70 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek NN	239
Tabel 4.71 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek ES.....	240
Tabel 4.72 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek ES.....	242
Tabel 4.73 Hasil Analisis Data dalam Kondisi Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek JL	243
Tabel 4.74 Hasil Analisis Data antar Kondisi Kecemasan Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek JL	246

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka pikir penelitian	59
Gambar 4.1	Bagan struktur organisasi Yayasan Generasi Jabez Indonesia.	78
Gambar 4.2	Grafik Merasa Khawatir Baseline A1 Subjek NN.....	100
Gambar 4.3	Grafik Merasa khawatir Baseline A1 Subjek ES.....	102
Gambar 4.4	Grafik Merasa khawatir Baseline A1 Subjek JL	104
Gambar 4.5	Grafik Kesulitan Tidur Baseline A1 Subjek NN	107
Gambar 4.6	Grafik Kesulitan Tidur Baseline A1 Subjek ES	109
Gambar 4.7	Grafik Kesulitan Tidur Baseline A1 Subjek JL	111
Gambar 4.8	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi Baseline A1 NN.....	113
Gambar 4.9	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi Baseline A1 Subjek ES	115
Gambar 4.10	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi Baseline A1 JL.....	117
Gambar 4.11	Grafik Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari A1 Subjek NN ...	120
Gambar 4.12	Grafik Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari A1 Subjek ES.....	122
Gambar 4.13	Grafik Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari A1 Subjek JL	124
Gambar 4.14	Garfik Merasa khawatir (B) Subjek NN.....	132
Gambar 4.15	Grafik Merasa khawatir (B) Subjek ES.....	134
Gambar 4.16	Grafik Merasa khawatir (B) Subjek JL	136
Gambar 4.17	Grafik Kesulitan Tidur (B) Subjek NN	139
Gambar 4.18	Grafik Kesulitan Tidur (B) Subjek ES.....	141
Gambar 4.19	Grafik Kesulitan Tidur (B) Subjek JL	143
Gambar 4.20	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi (B) Subjek NN.....	146
Gambar 4.21	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi (B) Subjek ES	148
Gambar 4.22	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi (B) Subjek JL.....	150
Gambar 4.23	Grafik Perasaan Berubah-ubah (B) Subjek NN.....	153
Gambar 4.24	Grafik Perasaan Berubah-ubah (B) Subjek ES.....	155
Gambar 4.25	Grafik Perasaan Berubah-ubah (B) Subjek JL	157
Gambar 4.26	Grafik Merasa khawatir A2 Subjek NN	165
Gambar 4.27	Grafik Merasa khawatir A2 Subjek ES	167
Gambar 4.28	Grafik Merasa khawatir A2 Subjek JL	169

Gambar 4.29	Grafik Kesulitan Tidur A2 Subjek NN	171
Gambar 4.30	Grafik Kesulitan Tidur A2 Subjek ES	173
Gambar 4.31	Grafik Kesulitan Tidur A2 Subjek JL	175
Gambar 4.32	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi A2 Subjek NN.....	179
Gambar 4.33	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi A2 Subjek ES.....	181
Gambar 4.34	Grafik Kesulitan Berkonsentrasi A2 Subjek JL.....	183
Gambar 4.35	Grafik Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari A2 Subjek NN ..	186
Gambar 4.36	Grafik Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari A2 Subjek ES....	188
Gambar 4.37	Grafik Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari A2 Subjek JL	190
Gambar 4.38	Grafik Akhir Merasa khawatir Subjek NN.....	192
Gambar 4.39	Grafik Akhir Kesulitan Tidur Subjek NN.....	193
Gambar 4.40	Grafik Akhir Kesulitan Berkonsentrasi Subjek NN	194
Gambar 4.41	Grafik Akhir Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek NN	195
Gambar 4.42	Grafik Akhir Merasa khawatir Subjek ES	197
Gambar 4.43	Grafik Akhir Kesulitan Tidur Subjek ES.....	198
Gambar 4.44	Grafik Akhir Kesulitan Berkonsentrasi Subjek ES	199
Gambar 4.45	Grafik Akhir Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek ES	200
Gambar 4.46	Grafik Akhir Merasa khawatir Subjek JL.....	202
Gambar 4.47	Grafik Akhir Kesulitan Tidur Subjek JL	203
Gambar 4.48	Grafik Akhir Kesulitan Berkonsentrasi Subjek JL	204
Gambar 4.49	Grafik Akhir Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari Subjek JL.	205
Gambar 5.1	Langkah-langkah REBT	258
Gambar 5.2	Langkah-langkah REBT Stop.....	259