

## **ABSTRACT**

**Zennyca Zakia Zainab. 23.01.014. The Effect of Implementing Guided Imagery Techniques with Anger Management on Reducing Aggressive Behavior in the Elderly at the Sentra Terpadu Pangudi Luhur Bekasi. Politeknik Kesejahteraan Sosial Bandung. Dosen Pembimbing: Susilawati dan Tuti Kartika**

Aggressive behavior is a significant issue experienced by the elderly, with various factors and backgrounds. Several previous studies have examined aggressive behavior in the elderly, both in institutions and in the community. Guided imagery is one technique used by institutions or agencies to address aggressive behavior. However, this technique is not yet optimal and has weaknesses in addressing aggressive behavior. Handling aggressive behavior is a crucial issue for improving the psychosocial well-being of the elderly. The design of a guided imagery technique with anger management has been designed to address this issue and overcome the weaknesses of previous technologies. This study aims to test the guided imagery technique with anger management by integrating steps from both techniques, aiming to reduce aggressive behavior in the elderly. The research method used a Single Subject Design (SSD) with three subjects using an A-B-A reversal design. Data collection tools used observation with behavioral targets, namely physical attacks, swearing, and threats. Supplemented with the Buss–Perry Aggression Questionnaire (BPAQ), interviews, and documentation studies. Validity tests used interface validity, while reliability tests used percent agreement. Data analysis used analysis within and between conditions. The research results showed that the application of this technique was effective in reducing aggressive behavior, as evidenced by the decrease in the baseline A2 phase. These results were supported by the testimony of social workers who observed aggressive behavior before and after the intervention. However, this technique requires experimental methods involving more subjects to be generalizable.

**Keywords: Elderly Welfare, Aggressive Behavior, Guided Imagery with Anger Management**

## ABSTRAK

**Zennyca Zakia Zainab. 23.01.014. Pengaruh Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing dengan Manajemen Kemarahan Terhadap Penurunan Perilaku Agresif Lanjut Usia di Sentra Terpadu Pangudi Luhur Bekasi. Politeknik Kesejahteraan Sosial Bandung. Dosen Pembimbing: Susilawati dan Tuti Kartika**

Perilaku agresif menjadi isu penting yang dialami oleh lanjut usia (lansia) dengan berbagai faktor dan latar belakang yang dialaminya. Terdapat beberapa penelitian sebelumnya yang meneliti terkait perilaku agresif lansia baik di lembaga maupun dimasyarakat. Teknik imajinasi terbimbing menjadi salah satu teknik yang dilakukan lembaga atau instansi dalam menangani perilaku agresif. Namun pada faktanya teknik ini belum optimal dan memiliki kelemahan dalam menangani perilaku agresif. Penanganan perilaku agresif menjadi isu penting untuk meningkatkan kesejahteraan psikososial bagi lansia. Desain teknik imajinasi terbimbing dengan manajemen kemarahan telah dirancang untuk merespon isu tersebut untuk mengatasi kelemahan teknologi dari sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji teknik imajinasi terbimbing dengan manajemen kemarahan dengan mengintegrasikan langkah dari kedua teknik tersebut yang bertujuan untuk menurunkan perilaku agresif lansia. Metode penelitian menggunakan *Single Subject Design* (SSD) terhadap tiga subjek dengan menggunakan desain reversal A-B-A. Alat pengumpulan data menggunakan observasi dengan target perilaku yaitu serangan fisik, berkata kasar, dan mengancam. Dilengkapi dengan *Buss-Perry Aggression Questionnaire* (BPAQ), wawancara dan studi dokumentasi. Uji validitas menggunakan validitas antar muka, sedangkan uji reabilitas menggunakan *percent agreement*. Analisis data menggunakan analisis dalam dan antar kondisi. Hasil penelitian menunjukkan penerapan teknik ini terbukti efektif dalam menurunkan perilaku agresif, hal tersebut terlihat dari segi penurunan pada fase *baseline* A2. Hasil tersebut diperkuat dengan pengakuan dari pekerja sosial yang telah mengamati perilaku agresif pada sebelum dan sesudah intervensi ini diberikan. Meskipun demikian, teknik ini perlu metode eksperimen yang melibatkan lebih banyak subjek, sehingga dari teknik ini dapat digeneralisasikan.

**Kata Kunci: Kesejahteraan Lansia, Perilaku Agresif, Imajinasi Terbimbing dengan Manajemen Kemarahan**