

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARATAKAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS 1
BANDUNG**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan
Pekerjaan Sosial (S.Tr.Sos)

Dosen Pembimbing:

Drs. Suradi, M.Si.

Irniyati Samosir, MPS,Sp.

Oleh:

Rohan Syamsudin Zen

17.04.342



**PROGRAM STUDI PEKERJAAN SOSIAL PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEJAHTERAAN SOSIAL
BANDUNG
2024**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS I
BANDUNG**

Disusun oleh :

Rohan Syamsudin Zen

17.04.342

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing

Pada 15 Juli 2024

Drs. Suradi, M.Si.
NIP. 19601229 198810 1 001

Irniyati Samosir, MPS,Sp.
NIP. 19770112 200502 2 001

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS I
BANDUNG**

Disusun oleh :

Rohan Syamsudin Zen

17.04.342

Skripsi ini telah diuji dan dinyatakan lulus

Pada 24 Juli 2024

Drs. Suradi, M.Si.
NIP. 19601229 198810 1 001

Irniyati Samosir, MPS,Sp.
NIP. 19770112 200502 2 001

Mengetahui,

Direktur Poltekesos Bandung

**Ketua Program Studi Pekerjaan Sosial
Program Sarjana Terapan**

Suharma, Ph.D
NIP. 19680315 199803 1 001

Dr. Denti Kardeti, M.Si.
NIP. 19661224 199303 2 0002

LEMBAR PERSEMBAHAN

**“Sesungguhnya bersama kesulitan itu terdapat kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lainnya). Dan hanya kepada Tuhanmu lah engkau berharap.”
(QS. Al-Insyirah: 6-8)**

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah: 286)**

***“What do we say to the god of death? NOT TODAY”
-Arya Stark-***

“Valar Morgulis - Valar Dohaeris”

Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang tua ku, Ayah A.Syafruddin (alm), Ibu Samuna, Papah Agus Syaefudin, Mamah lin Sarinah, serta kakak-kakak dan adik-adik ku, Gea Fadilah Asysa, Yudhistira, Resnu Pratama Syaefullah, Tuti Ruswati, Rizki Ayu Lestari, Zaqy Saputra, Safira Safna, dan Regina Nur Madinah yang selalu memberikan support dan semangat kepada penulis serta selalu memanjatkan doa untuk penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, semoga skripsi ini bisa menjadi kebanggaan serta kebahagiaan untuk mereka”

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul Kesejahteraan Psikologis Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung adalah karya saya sendiri. Karya ini belum dipublikasikan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi atau lembaga lain manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip secara langsung maupun tidak langsung dari penulis lain dalam karya yang dipublikasikan maupun tidak, telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya ini.

Bandung, 15 Juli 2024

Materai 10.000

Rohan Syamsudin Zen
NRP 17.04.342

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Rohan Syamsudin Zen, lahir pada 24 Agustus 1999 di Kabupaten Cirebon, Provinsi Jawa Barat. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Drs. H. A. Syafruddin (alm) dan Samuna. Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis antara lain:

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 1 Sumber Kabupaten Cirebon, lulus pada tahun 2011.
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Islam Al-Azhar 5 Cirebon, lulus pada tahun 2014.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Sumber Kabupaten Cirebon, lulus tahun 2017.
4. Program Studi Pekerjaan Sosial Program Sarjana Terapan di Politeknik Kesejahteraan Sosial (Poltekesos) Bandung, lulus tahun 2024.

Penulis aktif dalam berkegiatan organisasi internal kampus atau organisasi eksternal kampus. Penulis pernah menjabat sebagai anggota komisi 2 Dewan Perwakilan Mahasiswa (DPM) Poltekesos Bandung periode 2018 serta Ketua Umum Dewan Perwakilan Mahasiswa (DPM) Poltekesos Bandung periode 2019. Penulis juga aktif menjadi anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Basket Poltekesos Bandung. Selain itu, pada organisasi eksternal kampus penulis pernah menjabat sebagai anggota bidang Perguruan Tinggi, Kemahasiswaan, dan Pemuda Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Komisariat STKS Bandung periode 2019-2020.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena hanya dengan berkat, rahmat dan keridhoan-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Warga Binaan Pemasarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Pekerjaan Sosial (S.Tr.Sos) Program Studi Pekerjaan Sosial.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penulis tidak dapat menyelesaikan Skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghormatan sebesar-besarnya kepada:

1. Suharma, Ph.D. selaku Direktur Politeknik Kesejahteraan Sosial Bandung.
2. Dra. Denti Kardeti, M.Si. selaku Ketua Program Studi Pekerjaan Sosial Program Sarjana Terapan Politeknik Kesejahteraan Sosial Bandung.
3. Drs. Suradi, M.Si. dan Irniyati Samosir, MPS.Sp. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Dra. Enung Huripah, M.Pd. selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan perencanaan studi selama perkuliahan.
5. Dra. Ika Andayasari, MP. Selaku Ketua Tim Kerja Kemahasiswaan dan Alumni yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen Politeknik Kesejahteraan Sosial Bandung yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
7. Suparman, A.Md.I.P, S.H., M.H. selaku Kepala Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung beserta jajaran yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia terlibat dalam pengisian kuesioner.

Demikian kata pengantar yang dapat penulis sampaikan. Semoga segala kebajikan dan keikhlasan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan baik bagi penulis dan juga pembaca.

Bandung, 15 Juli 2024

Rohan Syamsudin Zen

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN KONSEPTUAL.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Teori yang Relevan dengan Penelitian.....	13
2.2.1 Tinjauan tentang Kesejahteraan Psikologis	13
2.2.2 Tinjauan tentang Warga Binaan Pemasyarakatan.....	20
2.2.3 Tinjauan tentang Rumah Tahanan Negara.....	24
2.2.4 Pekerjaan Sosial dengan Koreksional	25
2.3 Kerangka Pikir.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Sumber Data	33
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.4 Populasi dan Sampel	34
3.5 Uji Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	39
3.7 Teknik Analisa Data.....	40
3.8 Jadwal Penelitian dan Langkah-Langkah Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2 Hasil Penelitian	59
4.2.1 Deskripsi Karakteristik Responden	59

4.2.2 Tingkat Kesejahteraan Psikologis Responden.....	64
4.2.3 Skor Total Tingkat Kesejahteraan Psikologis Warga Binaan Pemasyarakatan	96
4.3 Pembahasan	98
BAB V USULAN PROGRAM	109
5.1 Dasar Pemikiran	109
5.2 Nama Proram.....	111
5.3 Tujuan Proram.....	112
5.4 Sasaran Program.....	112
5.5 Pelaksana Program	112
5.6 Metode dan Teknik.....	116
5.7 Langkah-langkah pelaksanaan	118
5.8 Rencana Anggaran Biaya	124
5.9 Analisis Kelayakan Program	125
5.10 Indikator Keberhasilan	127
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	128
6.1 Simpulan.....	128
6.2 Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	135

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pikir.....	31
Gambar 4.1	Struktur Organisasi Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung.....	48
Gambar 5.1	Struktur Organisasi Panitia Pelaksana Program Layanan Psikososial dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Waraga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3.1	Pilihan Alternatif Jawaban dan Skoring Jawaban Pernyataan <i>Favourable</i>	38
Tabel 3.2	Pilihan Alternatif Jawaban dan Skoring Jawaban Pernyataan <i>Unfavourable</i>	39
Tabel 3.3	Jadwal dan Langkah-Langkah Penyusunan Skripsi	43
Tabel 4.1	Pejabat Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung	47
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan .	60
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	61
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Pidana.....	62
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Perkara atau Kasus	63
Tabel 4.7	Jawaban responden terhadap penerimaan kondisi hidup saat ini	64
Tabel 4.8	Jawaban responden terhadap kepercayaan diri dengan kemampuan yang dimiliki	65
Tabel 4.9	Jawaban responden terhadap penerimaan kesalahan yang pernah dilakukan dalam hidup	65
Tabel 4.10	Jawaban responden terhadap perasaan diterima oleh sesama warga binaan pemasyarakatan di rumah tahanan .	66
Tabel 4.11	Jawaban responden terhadap pandangan positif terhadap dirinya	67
Tabel 4.12	Rekapitulasi Skor Aspek Penerimaan Diri.....	68
Tabel 4.13	Jawaban responden terhadap merasa dekat dengan warga binaan pemasyarakatan lain	69
Tabel 4.14	Jawaban responden terhadap perasaan mampu menjaga hubungan baik dengan sesama warga binaan pemasyarakatan	70
Tabel 4.15	Jawaban responden terhadap perasaan diperlakukan dengan tidak baik oleh sesama warga binaan pemasyarakatan	71
Tabel 4.16	Jawaban responden terhadap perasaan merasa dekat dengan petugas kemasyarakatan	71
Tabel 4.17	Jawaban responden terhadap perasaan memiliki hubungan positif dengan orang-orang terdekat	72
Tabel 4.18	Rekapitulasi Skor Aspek Hubungan Positif dengan Orang Lain	74

Tabel 4.19	Jawaban responden terhadap perasaan memiliki kontrol atas hidup ketika berada di rumah tahanan	75
Tabel 4.20	Jawaban responden terhadap kebebasan untuk membuat keputusan pribadi	76
Tabel 4.21	Jawaban responden terhadap ketidakmampuan untuk menyatakan keinginan kepada orang lain	76
Tabel 4.22	Jawaban responden terhadap perasaan nyaman menjalani hidup tanpa bergantung dengan orang lain	77
Tabel 4.23	Jawaban responden terhadap Kemampuan membuat keputusan berdasarkan nilai-nilai dan tujuan pribadi bukan karena tekanan dari orang lain	78
Tabel 4.24	Rekapitulasi Skor Aspek Otonomi.....	79
Tabel 4.25	Jawaban responden terhadap perasaan nyaman dengan lingkungan rumah tahanan	80
Tabel 4.26	Jawaban responden terhadap perasaan terbiasa dengan aturan dan rutinitas di dalam rumah tahanan	81
Tabel 4.27	Jawaban responden terhadap ketidakmampuan beradaptasi dengan lingkungan rutan	82
Tabel 4.28	Jawaban responden terhadap kemampuan menghadapi tantangan ketika berada di dalam rumah tahanan	82
Tabel 4.29	Jawaban responden terhadap aktif terlibat dalam kegiatan atau program di dalam rutan untuk memberikan dampak positif pada lingkungan	83
Tabel 4.30	Rekapitulasi Skor Aspek Penguasaan Lingkungan.....	85
Tabel 4.31	Jawaban responden terhadap memiliki tujuan hidup yang jelas ketika berada di rutan	86
Tabel 4.32	Jawaban responden terhadap memiliki arti atau makna hidup di dalam hidup	86
Tabel 4.33	Jawaban responden terhadap kekhawatiran tentang masa depan setelah keluar dari rutan.....	87
Tabel 4.34	Jawaban responden terhadap motivasi untuk mencapai tujuan hidup meskipun berada di dalam rutan	88
Tabel 4.35	Jawaban responden terhadap memiliki rencana hidup yang jelas setelah menjalani masa pidana di rutan	88
Tabel 4.36	Rekapitulasi Skor Aspek Tujuan Hidup.....	90
Tabel 4.37	Jawaban responden terhadap mengalami perubahan positif dalam diri selama berada di dalam rutan	91
Tabel 4.38	Jawaban responden terhadap perasaan tidak mendapatkan pelajaran berharga tentang dirinya selama berada di rutan	92

Tabel 4.39	Jawaban responden terhadap memandang kesalahan sebagai kesempatan untuk belajar dan tumbuh	92
Tabel 4.40	Jawaban responden terhadap Aktif terlibat dalam program pembinaan atau pengembangan diri untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan	93
Tabel 4.41	Jawaban responden terhadap merasa senang ketika melihat perubahan positif yang telah dicapai	94
Tabel 4.42	Rekapitulasi Skor Aspek Pertumbuhan Pribadi	95
Tabel 4.43	Rekapitulasi Skor Tingkat Kesejahteraan Psikologi Warga Binaan Pemasyarakatan	97
Tabel 5.1	Susunan Acara Program Layanan Psikososial dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Warga binaan pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung	122
Tabel 5.2	Rencana Anggaran Biaya	124
Tabel 5.3	Analisis Kelayakan Program Layanan Psikososial	126

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian	136
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian.....	137
Lampiran 3	Instrumen Penelitian.....	138
Lampiran 4	Rekapitulasi Jawaban Responden	142
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	153
Lampiran 6	Dokumentasi Pengambilan Data	154