

DAFTAR PUSTAKA

- SIGA, T. I. (2011). *The Role Of Social Worker With Older Person*. SIGA,IASW. TCSW, T. C. (2017). *Social Work With Older People: A Vision for the Future*.
England: The College of Social Work.
- American Psychological Association. (2019). *Anxiety*. Apa.Org.
<https://www.apa.org/topics/anxiety/index>.
- Anisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lansia. *Konselor, ISSN: 1412-9760, Volume 5, Number 2*.
- Arfiansyah, A., & Santoso, M. B. (2019). Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. *Jurnal Responsive, Vol.2, No.4*, 190-198.
- Australian Psychology Society. (2018). Evidence-Based Psychological Interventions in the Treatment of Mental Disorder. The Australian Psychological Society Ltd.
- Bahtiar, Sahar, J., & Widyatuti. (2020). Music, Dhikr, and Deep Breathing Technique to Decrease Depression Level in Older Adults: Evidence-Based Practice in Depok City. *ASEAN Journal of Community Engagement, 4(2)*. Available at: <https://doi.org/10.7454/ajce.v4i2.1093>, 468-484.
- Banks, Sarah (2001). *Ethics and Values in Social Work (2nd ed)*. New York: Palgrave., hlm. 26-27.
- Beda, N. S. (2018). *Pengaruh Cognitive Thought Stopping Therapy terhadap Tingkat Depresi dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Klien Pasca Stroke RSUP DR Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Tesis. Universitas Airlangga .
- Bustan, M.N. (2006). Pengantar epidemiologi. Jakarta: Rineka Cipta
- Chaplin, J. (2005). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Corey, G. (2005). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Dariah, E. D., & Oktarianti. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawata*, ISSN: 2338-7246, Volume III, No. 2, September , 87-104.
- Dr. Imam Yuwono, M. (2008). *Penelitian SSR (Single Subject Research) : Buku 1*. Banjarmasin: Universitas Lambung Mangkurat.
- Elvira, S. D., & Hadisukanto, G. (2013). *Buku Ajar Psikiatri Badan*. Jakarta: Penerbit FK UI.
- Erford, B. T. (2016). *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor: Edisi Kedua (Terjemahan)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fahrudin, A. (2012). *Pengantar Kesejahteraan Sosial*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Gunarsa, S. D. (2012). *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Libri.
- Hanifa, R., & Santoso, M. B. (2016). Cognitive Restructuring dan Deep Breathing untuk Pengendalian Kecemasan Pada Penderita Fobia Sosial. *Share: Social Work Journal*, 6(20) , 230.
- Handayani, S. & Agustina, N. W. (2017). Koping Maladaptif Saat Ditinggalkan Keluarga Sebagai Faktor Risiko Penurunan Kualitas Hidup Lanjut Usia. The 5th URECOL PROCEEDING. (February): 1410-1417.
- Hayat, Abdul. (2014). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah*, Vol. 12, No.1.
- Hurlock, E. (1980). *Psikologi Perkembangan. Terj, Istiwidayanti & Soedjarwanto*. Jakarta: Erlangga.
- J.K, H., K.L, W., & E.C & Lyness, J. (2012). Illness burden and symptoms of anxiety in older adults: optimism and pessimism as moderators. *International Psychogeriatrics* , 1-8.
- Kartinah, & Sudaryanto, A. (2008). Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia. *Berita Ilmu Keperawatan*, ISSN 1979-2697, Vol. I. No.1. , 93-96.
- Kartono, K. (2000). *Mental Hygne*. Bandung: Mandar Maju.
- Keliat, B. (2013). *Community Mental Health Nursing (CMHN)*. Jakarta: Salemba.
- Kirmizioglu Y, D. O. (2009). Prevalence of anxiety disorders among elderly people.

International journal of geriatric psychiatry, 24(9),
<https://doi.org/10.1002/gps.2215> , 1026–1033.

Kumar, R. (1999). *Research Methodology: A step-by-step guide for beginners*. London: SAGE Publication Ltd.

Kusumastuti, I., Iftayani, I., & Noviyanti, E. (2017). Efektivitas Afirmasi Positif Dan Stabilisasi Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Komunitas Pasien Hemodialisa. *Jurnal Tarbiyatuna*, 8(2), 123–131.

Maryam, d. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Namora, L. L. (2009). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Kencana

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal* (Tim Psikologi UI, Trans.). Jakarta: UI Press.

Nida, F. L. (2014). Zikir sebagai Psikoterapi dalam Gangguan Kecemasan bagi Lansia. *KONSELING RELIGI: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Vol.5, No.1, Juni , 133-150.

Nida, F. L. (2014). Zikir Sebagai Psikoterapi dalam Gangguan Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Konseling Religi*, Vol.5, No.1, Juni , 9.

Nisa, R.I.K., Nur'aeni, A., & Widiyanti, E. (2016). Death Anxiety Pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal keperawatan .stikes.asyiahbandung.ac.id*.

Nurrahmi. (2011). Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makasar*.

Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(1), 18–24.
<https://doi.org/10.24198/jkp.v3i1.95>

- Pedak, M. (2009). *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah Publishing House.
- Pertama), L. S. (2020). <https://puspensos.kemensos.go.id/mengenal-kesehatan-mental-pada-lanjut-usia>. Retrieved May 12, 2022, from <https://puspensos.kemensos.go.id/>: <https://puspensos.kemensos.go.id/mengenal-kesehatan-mental-pada-lanjut-usia>
- Prahmana, R. C. (2021). *Single Subject Research Teori dan Implementasinya : Suatu Pengantar*. Yogyakarta: UAD Press.
- Pratiwi, F. M., Fahmi, I., & Supenawinata, A. (2018). Makna Kematian pada Wanita Lanjut Usia yang Melajang. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi; Volume 5, Nomor 2; eISSN: 2502-2903, pISSN: 2356-3591; DOI: 10.15575/psy.v5i2.3086* , 241-252.
- Pujileksono, S. (2018). *Home Visit Pekerjaan Sosial : Pengantar Komprehensif Kunjungan Rumah Berbasis Keluarga dan Komunitas*. Malang: Intrans Publishing.
- Pujileksono.dkk, S. (2018). *Dasar-Dasar Praktik Pekerjaan Sosial (Seni Menjalani Profesi Pertolongan)*. Malang: Intrans Publishing & Wisma Kalimetro.
- Putri, E., Alini, & Indrawati. (2020). *hubungan dukungan keluarga dan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani terapi hemodialisis di RSUD Bangkinang*. 4(23), 47–55.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability and Validity Test of The Indonesian Version of The Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing . *Jurnal Ners, Volume 14, No.1, April.* , 33-40.
- Rindayati, Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional, ISSN 2599-3275, Vol. 5 No. 2* , 95-101.
- Rohman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.

- Sahar, R. H., & dkk. (2018). Efektivitas Relaksasi Benson dan Nafas Dalam terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di PSTW Gau Mabaji Gowa. *BIMIKI, Volume 6 No. 1, Januari-Juni* , 20-33.
- Sawitri, E. (2018). Hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada lansia. *Motorik*, 13(27).
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Kanisius.
- Setiti. (2006). *Pelayanan Lanjut Usia Berbasis Kekerabatan: Studi Kasus Pada Lima Wilayah di Indonesia*. Jakarta: Puslitbang Kesos.
- Setyarini, E.A, Susanti Niman., Tina Shinta Parulian. (2022). Prevalensi Masalah Emosional : Stres, Kecemasan dan Depresi pada Lanjut Usia. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*. Vol 4, No 1, March 2022 / 21. . <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Stuart, & Sundeen. (2006). *Buku Saku Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Sukmadinata, N. S. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Sunanto, J., Takeuchi, K., & Nakata, H. (2005). *Pengantar Penelitian Dengan Subjek Tunggal*. CRICED: University Of Tsukuba.
- Suryani, U. G. (2021). Pemberian Terapi Thought Stopping untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Penyakit Fisik pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(1), <https://doi.org/10.37287/jpm.v3i1.404> , 33-38.
- Townsend, M. C. (2015). Psychiatric Nursing: Assessment, Care Plans, and Medication, 9th Edition. In M. C. Townsend, *Anxiety, Obsessive-Compulsive, and Related* (p. 169). Philadelphia: F.A Davis Company.
- Untari, I., & Rohmawati. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua (Aging). *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*, Vol.1 No.2, ISSN: 2338-6800 , 83-90.
- Usman, N., Widyastuti, & Ridfah, A. (2021). Teknik Deep Breathing Relaxation untuk menurunkan Kecemasan Mahasiswa Saat Bimbingan Skripsi. *PEMBELAJAR: Jurnal Ilmu Pendidikan, Keguruan, dan Pembelajaran*. Volume 5 No.2, Oktober. DOI: <https://doi.org/10.26858/pembelajar.v5i2.19411> , 77-85.
- Videbeck. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Wen, Y. (2010). Religiosity and Death Anxiety. *The Journal of Human Resource and Adult Learning*, Vol. 6 (2): 31-37.
- Widuri, F. F. (2007). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press.
- Wijayanto, A. (2008). Hubungan antara support system keluarga dengan mekanisme koping pada lansia di desa poleng gesi sragen. <http://etd.eprints.ums.ac.id/3980/1/J210040045.pdf>
- Winerman, L. (2011). Suppressing the 'white bear'. *APA Monitor on Psychology*, 42(9). Retrived , 44.
- World Health Organization. (2011). *Global Health and Aging*. National Institute on Aging.