

ABSTRACT

RIZKY MAULIDA, 20.02.110 *Successful Aging of Elderly Living in Nursing Home Senjarawi in Bandung. Supervisors : Dra. Ella Nurlela, M.Si and Sinta Yulianti Suyono, MPS.Sp*

This study examines the successful aging of elderly people living in the Nursing Home Senjarawi in Bandung City. Successful aging refers to the optimal state of aging of the elderly.

This study aims to examine more deeply about 1) the characteristics of elderly informants, 2) physical conditions, 3) cognitive conditions, 4) social conditions, 5) factors that influence successful aging, and 6) factors that hinder successful aging.

The method used is a qualitative approach with descriptive methods. The data sources used were primary and secondary data sources using purposive sampling technique. Data collection was done with in-depth interviews, observation and documentation studies. Data validity checks were carried out by extending observation, increasing persistence and triangulating techniques. Data analysis techniques were carried out by reducing data, presenting data and drawing conclusions.

The results showed that the elderly have implemented various strategies to achieve optimal aging, but challenges still arise, especially in dealing with declining health and physical conditions. Based on these problems, the researcher proposed the programme “Program to Improve Successful Aging of the Elderly at Nursing Home Senjarawi”, which aims to help elderly taking care of their health to support successful aging and increase the capacity of nursing home officers in providing elderly health services at Nursing Home Senjarawi.

Keywords: Successful Aging, Elderly, Nursing Home Senjarawi

ABSTRAK

RIZKY MAULIDA, 20.02.110 *Successful Aging* Lanjut Usia Yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Senjarawi Kota Bandung.
Dosen pembimbing : Dra. Ella Nurlela, M.Si dan Sinta Yulianti Suyono, S.Sos.,MPS.Sp

Penelitian ini mengkaji tentang *successful aging* lanjut usia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Senjarawi Kota Bandung. *Successful aging* merujuk pada kondisi penuaan lanjut usia yang optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji lebih dalam tentang 1) karakteristik informan lanjut usia, 2) kondisi fisik, 3) kondisi kognitif, 4) kondisi sosial, 5) faktor yang mempengaruhi *successful aging*, dan 6) faktor yang menghambat *successful aging*.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Sumber data yang digunakan adalah sumber data primer dan sekunder dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi dan studi dokumentasi. Pemeriksaan keabsahan data dilakukan dengan perpanjangan pengamatan, meningkatkan ketekunan dan triangulasi teknik. Teknik analisis data dilakukan dengan cara reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lanjut usia telah menerapkan berbagai strategi untuk mencapai penuaan yang optimal, namun tantangan tetap muncul terutama dalam menghadapi penurunan kondisi kesehatan dan fisik. Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti mengusulkan program “Peningkatan *Successful Aging* Lanjut Usia di PSTW Senjarawi”, yang bertujuan membantu lanjut usia memelihara kesehatan tubuh sehingga mendukung *successful aging* dan meningkatkan kapasitas petugas panti dalam memberikan pelayanan kesehatan lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Senjarawi.

Kata Kunci : *Successful Aging*, Lanjut Usia, PSTW Senjarawi