

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Hipotesis Penelitian.....	5
1.4.Tujuan Penelitian	6
1.5.Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
2.2 Teori/Konsep yang Relevan	11
2.2.1 Pemahaman tentang Lanjut Usia.....	11
2.2.2 Kecemasan	22
2.2.3 Kajian Teknik.....	35
2.3 Kerangka Pikir Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Rancangan Penelitian.....	44
3.2 Definisi Operasional	47
3.3 Subjek Penelitian	48
3.4 Alat Ukur Penelitian.....	50
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
3.5.1 Validitas	51
3.5.2 Reliabilitas	51
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.7 Analisis Data	54
3.8 Langkah dan Jadwal Penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Deskripsi Pelaksanaan Peneliti.....	59
4.1.1 Waktu dan Lama Penelitian.....	59

4.1.2 Pemilihan Subjek.....	59
4,2 Deskripsi Subjek Penelitian.....	60
4.2.1 Perilaku Kecemasan sebelum implementasi terapi SPSRF.....	63
4.2.2 Perilaku Kecemasan Pada Saat implementasi terapi SPSRF.....	78
4.2.3 Perilaku Kecemasan Setelah implementasi terapi SPSRF.....	92
4.3 Skor Kecemasan.....	105
4.4 Hasil Gabungan Implementasi terapi SPSRF.....	108
4.5 Hasil Analisis Data Visual Dalam Kondisi dan Antar Kondisi.....	110
4.6 Pembahasan.....	136
BAB V IMPLIKASI HASIL PENELITIAN.....	144
5.1 Implikasi Teoritis.....	145
5.2 Implikasi Praktik.....	145
5.3 Model Akhir Terapi SPSRF.....	147
5.4 Analisis Kelayakan Desain.....	158
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	162
BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	164
6.1 Kesimpulan.....	164
6,2 Rekomendasi.....	170
DAFTAR PUSTAKA.....	171
LAMPIRAN	