

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Hipotesis Penelitian	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	11
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR.....	14
2.1 Tinjauan teori tentang Lanjut Usia	14
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	14
2.1.2 Kategorisasi dan Tipe Lanjut Usia.....	16
2.1.3 Masalah Lanjut Usia	19
2.1.4 Kebutuhan Lanjut Usia	21
2.1.5 Pelayanan Sosial Lanjut Usia	24
2.2 Tinjauan Teori tentang Perilaku Marah	27
2.2.1 Landasan Teori Marah	27
2.2.2 Definisi Perilaku Marah	29
2.2.3 Aspek-aspek Perilaku Marah.....	31
2.2.4 Faktor Penyebab Perilaku Marah.....	33
2.2.5 Macam-macam Pengungkapan Emosi Marah	37
2.3 Teori tentang Mindfulness dan Teknik Deep Breathing	39
2.3.1 Teori tentang Mindfulness	39
2.3.2 Definisi Teknik Deep Breathing	40
2.3.3 Tujuan dan Manfaat Teknik Deep Breathing	42

2.3.4 Langkah-langkah dan Teknik Deep Breathing	45
2.4 Tinjauan Teori tentang Energy Pschology, Cognitie Behavioral Theory, dan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	46
2.4.1 Teori tentang Energy Pschology dan Cognitie Behavioral Theory	46
2.4.2 Definisi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	48
2.4.3 Prosedur dan Teknik SEFT	49
2.4.4 Kunci Kesembuhan Teknik SEFT	52
2.4.5 Manfaat Teknik SEFT.....	53
2.5 Tinjauan Teori tentang Spiritual dan Teknik Spiritual Zikir	56
2.5.1 Teori Spiritual.....	56
2.5.2 Tinjauan Spiritual Zikir.....	57
2.6 Kerangka Pikir	59
BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Rancangan Penelitian	63
3.2 Definisi Operasional	65
3.3 Subjek Penelitian	66
3.4 Alat Ukur Penelitian.....	67
3.5 Uji Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	69
3.5.1 Uji Validitas	69
3.5.2 Uji Realibilitas.....	69
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	78
3.7 Teknik Analisis Data	79
3.8 Etika Penelitian	82
3.9 Jadwal dan Langkah Penelitian	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	86
4.1 Profil Lokasi Penelitian	86
4.1.1 Sejarah Sentra Terpadu Pangudi Luhur	86
4.1.2 Visi, Misi, dan Maklumat Sentra Terpadu Pangudi Luhur	87
4.1.3 Jangkauan Layanan.....	88
4.1.4 Produk Layanan.....	88
4.1.5 Sumber Daya Manusia.....	89
4.1.6 Klien Residensial.....	89
4.1.7 Penerima Manfaat Lanjut Usia	90
4.2 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian	91
4.2.1 Karakteristik Subjek PR.....	92
4.2.2 Karakteristik Subjek SH.....	98
4.2.3 Karakteristik Subjek RF.....	104