

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Hipotesis Penelitian.....	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR.....	12
2.1 Penelitian Terdahulu.....	12
2.2 Teori Yang Relevan.....	17
2.2.1. Tinjauan Tentang Penyandang Disabilitas Mental.....	17
2.2.2. Tinjauan Tentang Kecemasan	32
2.2.3. Tinjauan Tentang <i>Emotional Freedom Technique</i>	38
2.2.4. Tinjauan Tentang <i>Reminiscence Therapy</i>	43
2.3 Kerangka Pikir Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Rancangan Penelitian	51
3.2 Definisi Operasional.....	52
3.3 Penentuan Subjek Penelitian	53
3.4 Alat Ukur Penelitian	53
3.5 Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	55

3.6	Teknik Pengumpulan Data	59
3.7	Analisis Data	60
3.8	Langkah Dan Jadwal Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		63
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.2	Karakteristik Subjek Penelitian	65
4.3	Hasil Penelitian	74
4.3.1	Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan Subjek JD Melalui <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)</i>	74
4.3.2	Data Hasil Penerapan <i>Emotional Freedom Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i> Terhadap Subjek JD	80
4.3.2	Data Hasil Penerapan <i>Emotional Freedom Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i> Terhadap Subjek JD	80
4.3.3	Analisis Data	97
4.4	Pembahasan	108
BAB V IMPLIKASI HASIL PENELITIAN		113
5.1	Implikasi Teoritis	113
5.2	Implikasi Praktis	117
5.3	Model Akhir	118
5.3.1	Asumsi Yang Mendasari Pengembangan Model.....	119
5.3.2	Nama Teknologi	120
5.3.3	<i>Setting Penggunaan</i>	120
5.3.4	Tujuan	121
5.3.5	Sasaran.....	121
5.3.6	Langkah-Langkah Pelaksanaan	121
5.3.7	Indikator Keberhasilan	127
5.3.8	Analisis Kelayakan Model	127
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		131
6.1	Kesimpulan.....	131
6.2	Saran	133
DAFTAR PUSTAKA		136
LAMPIRAN.....		140

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu..... 15
Tabel 3.1	Uji Reliabilitas Target Perilaku Mengalami Gangguan Tidur 56
Tabel 3.2	Uji Reliabilitas Target Perilaku Gelisah dan Tidak Tenang..... 57
Tabel 3.3	Uji Reliabilitas Target Perilaku Mengucapkan Pernyataan Buruk dan Negatif 58
Tabel 3.4	Uji Reliabilitas Target Perilaku Merasa Sedih dan Kehilangan Minat 59
Tabel 3.5	Jadwal Dan Langkah-langkah Penelitian 62
Tabel 4.1	Identitas Keluarga Subjek JD 66
Tabel 4.2	Hasil Pengukuran Derajat Kecemasan Subjek JD dengan <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> 74
Tabel 4.3	Data Hasil Kondisi Gangguan Tidur Subjek JD Pada Fase Baseline 1 81
Tabel 4.4	Data Hasil Kondisi Gangguan Tidur Subjek JD Fase Intervensi (B1) 82
Tabel 4.5	Data Hasil Kondisi Gangguan Tidur Subjek JD Fase Baseline (B2) 83
Tabel 4.6	Data Hasil Perilaku Gelisah Dan Tidak Tenang Subjek JD Pada Fase Baseline 1 85
Tabel 4.7	Data Hasil Perilaku Gelisah Dan Tidak Tenang Subjek JD Pada Fase Intervensi (B1) 86
Tabel 4.8	Data Hasil Perilaku Gelisah Dan Tidak Tenang Subjek JD Pada Fase Baseline 2 87
Tabel 4.9	Data Hasil Mengucapkan Pernyataan Buruk Dan Negatif Subjek JD Pada Fase Baseline 1 90
Tabel 4.10	Data Hasil Mengucapkan Pernyataan Buruk Dan Negatif Subjek JD Pada Fase Intervensi (B1)..... 91
Tabel 4.11	Data Hasil Mengucapkan Pernyataan Buruk Dan Negatif Subjek JD Pada Fase Baseline 2 91
Tabel 4.12	Data Hasil Perilaku Sedih Dan Kehilangan Minat Subjek JD Pada Fase Baseline 1 94
Tabel 4.13	Data Hasil Perilaku Sedih Dan Kehilangan Minat Subjek JD Pada Fase Intervensi 95
Tabel 4.14	Data Hasil Perilaku Sedih Dan Kehilangan Minat Subjek JD Pada Fase Baseline 2 95
Tabel 4.15	Hasil Analisis Dalam Kondisi Gangguan Tidur Subjek JD 97
Tabel 4.16	Hasil Analisis Antar Kondisi Gangguan Tidur Subjek JD 98
Tabel 4.17	Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Gelisah Dan Tidak Tenang Subjek JD 99
Tabel 4.18	Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Gelisah dan Tidak Tenang Subjek JD 101

Tabel 4.19	Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Mengucapkan Pernyataan Buruk Dan Negatif Subjek JD.....	102
Tabel 4.20	Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Mengucapkan Pernyataan Buruk Dan Negatif Subjek JD.....	103
Tabel 4.21	Hasil Analisis Dalam Kondisi Perilaku Sedih Dan Kehilangan Minat Subjek JD	104
Tabel 4.22	Hasil Analisis Antar Kondisi Perilaku Sedih Dan Kehilangan Minat Subjek JD	105
Tabel 4.23	Rekapitulasi Hasil Penelitian Subjek JD.....	107
Tabel 5.1	Analisis SWOT Pengembangan Teknik <i>Emotional Freedom Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i>	128

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Desain Rekayasa Teknologi <i>Emotional Freedom Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i> 48
Gambar 2.2	Desain awal Teknik <i>Emotional Freedom Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i> 50
Gambar 4.1	Design Rekayasa Teknologi <i>Emotional Freedom</i> <i>Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i> 79
Gambar 4.2	Grafik Pengukuran Kondisi Gangguan Tidur Subjek JD 84
Gambar 4.3	Grafik Pengukuran Perilaku Gelisah Dan Tidak Tenang Subjek JD 88
Gambar 4.4	Grafik Pengukuran Perilaku Mengucapkan Pernyataan Buruk Dan Negatif Subjek JD..... 92
Gambar 4.5	Grafik Pengukuran Perilaku Sedih Dan Kehilangan Minat Subjek JD..... 96
Gambar 4.6	Rekpitulasi Hasil Penelitian Subjek JD 107

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 5.1 Bagan Model Akhir Pelaksanaan <i>Emotional Freedom Technique</i> Dengan <i>Reminiscence Therapy</i>	130

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Riwayat Hidup	141
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian Untuk Sentra Insyaf Medan	142
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Subjek Penelitian Subjek JD.....	143
Lampiran 4 Instrumen Pengukuran Tingkat Kecemasan	144
Lampiran 5 Lembar Observasi <i>Baseline</i>	148
Lampiran 6 Pedoman Studi Dokumentasi.....	153
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	154